An 7. Nr.7 Apariție anuală decembrie 2015

SPORTUL BRĂILEAN

Publicație realizată de Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Brăila



Interviu cu fosta campioană a atletismului brăilean

GINA GHIOROAIE PANAIT

DIN SUMAR:

- PANORAMIC SPORTIV BRĂILEAN 2015
- PLEDOARIE PENTRU SPORTUL AMATOR
- SPORTUL CA TRADIȚIE DE FAMILIE
- BURSA IDEILOR
- CÂND EFORTUL VINE LA PACHET CU ZÂMBETUL
- ÎNAPOI, LA OLIMPISM
- LEUL BRĂILEI
- O MĂRTURIE DESPRE PROF. RADU S. CORBU

Publicație realizată sub patronajul: ACADEMIEI OLIMPICE ROMÂNE ★ filialaBrăila



DIRECȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU SPORT ȘI TINERET BRĂILA

SUMARUL

- PAG 1, 5, 12, 14: PANORAMIC SPORTIV BRĂILEAN 2015
- PAG 3, 4, 5: INTERVIU CU GINA GHIOROAIE PANAIT
- PAG 6: PLEDOARIE PENTRU SPORTUL AMATOR
- PAG 7, 8: SPORTUL CA TRADIȚIE DE FAMILIE
- PAG 8, 15: BURSA IDEILOR
- PAG 9: CÂND EFORTUL VINE LA PACHET CU ZÂMBETUL
- PAG 10: ÎNAPOI, LA OLIMPISM
- PAG 11: LEUL BRĂILEI
- PAG 13: O MĂRTURIE DESPRE PROF. RADU S. CORBU

RESTAURANT ** SPORT BRAILA

ADRESA: Str. Băii, nr. 2 (Colț cu str. Brașoveni)
TELEFON: 0239-613870;
FAX: 0239-612006
MOBIL: 0755153092
NR. DE LOCURI: 100 locuri
SALON DE PROTOCOL: 20 locuri

HOTEL ** SPORT BRAILA

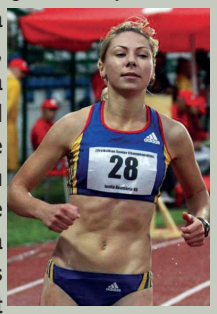
ADRESA: Str. Dimitrie Bolintineanu, nr. 2 (lângă Cinematograful Central)
TELEFON: 0239-611346;
FAX: 0239-612006
MOBIL: 0755153091
CAPACITATE: 47 locuri (25 camere single, duble și 1 apartament)
BUFET: 25 locuri
SALON DE PROTOCOL: 12 locuri

Servicii deosebite la prețuri accesibile

PANORAMIC SPORTIV BRĂILEAN 2015 (I)

IANUARIE

* Prima gală profesionistă de Mixed Martial Arts la Brăila. Brăilenii câștigători ai întrecerilor din cușcă: Claudiu Bordei, Florin Untea și Vlad George Petcovici * HC Dunărea Brăila, pe locul al șaselea la finele turului Ligii naționale de Handbal, a început returul în forță, câștigând în deplasare, la Tg-Mureș * Atleta Anamaria Ioniță, participantă la Campionatul național de probe combinate pentru seniori și tineret de la Bacău, unde a obținut un merituos loc 4, s-a făcut



remarcată și la Campionatele universitare, imbogățindu-și palmaresul cu două medalii de aur, una de argint și două de bronz * Handbalistele noastre și-au asigurat accesul în sferturile de Cupa României prin victoria asupra jucătoarelor de la HC Roman. * Boxerii Marian Pița, Jitaru Robert și Dragoș Ghionea antrenați de George Perțea au participat la un turneu, în Ungaria, organizat de Clubul de box din



orașul Gyor * Kaiaciștii și canoiștii Mihai Pârvu, Gheorghe Viliman și Victor Săraru, componenți ai lotului național - juniori II, au trecut cu brio primul test al anului, sub comanda antrenoarei Florentina Ion * Tenismena Maria Andrada Mortu – a obținut locul al treilea la Cupa Vrancart.

FEBRUARIE

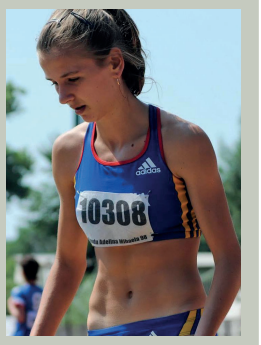
* Toți cei 20 de karateka de la Marțial Budo Brăila, participanți la Campionatul Național de Karate Tradițional pentru copii s-au calificat pentru faza finală de la Galați, după victoriile din etapa de zonă de la Piatra Neamț



* Boxerii de la CSM și-au încrucișat mănușile cu cei de la Farul Constanța și CSM Buzău într-o gală amicală, premergătoare Cupei României * Toader Cosmin Nedelcu, șahist la Orizont 64 - medaliat cu bronz la Ediția 2015 „Elisabeta Polihroniade" desfășurată la Călimănești * Atletul superveteran Victor Ilie, în vârstă de 56 de ani, s-a clasat pe primul loc la concursul atletic de la Muscat, capitala Omanului



* Marian Pița - aur, Marian Vișan și Dragoș Ghionea - argint și Alex Giurgea - bronz, au reprezentat cu cinste CSM Brăila la întrecerile de box din Cupa României * La etapa de zonă a Campionatului Național de karate fudokan, desfășurată la Piatra Neamț, opt karateka de la Marțial Budo au terminat competiția pe primul loc * Atleta Adelina Sandu s-a situat pe primul loc în cursa de 60 m garduri la campionatul național rezervat juniorilor II. La aceeași probă, Iulia Banaga s-a situat pe locul al treilea * De la întrecerile de box feminin de la Buzău, contând pentru Cupa României, reprezentantele CSM s-au întors cu o medalie de aur - Andreea Bordea, una de argint - Valentina Bălănică și una de bronz - Alina Turtoi.



CONTINUARE ÎN PAG.5

Rubrică realizată de
VIRGIL MATEI



"La Brăila, din când în când izbucnește acel vulcan din care răsar alți campioni"

Interviu cu fosta glorie a atletismului brăilean, săritoarea în lungime

Gina Panait Ghioroaie

Campionul este unul dintre cei mulți care pleacă într-o competiție cu gândul să învingă. Cum în această întrecere există un singur câștigător, el, CAMPIONUL, prin isprava lui izvorâtă din dăruirea și puterea de sacrificiu, devine o pildă, un model, un exemplu demn de urmat pentru cei ce bat la porțile afirmării.

Din panoplia sportivilor brăileni care au atins cu fruntea înaltul reușitelor în campionatele naționale, europene sau mondiale prezentăm în cuprinsul revistei pe fosta săritoare în lungime, reputata atletă Gina Panait Ghioroaie.

Interviu realizat de
Virgil Matei
Mircea Cârbunaru

Palmares

- Campioană mondială la Campionatul Mondial Școlar de Atletism – 1975
- Locul II la Campionatele balcanice pentru juniori – 1975
- Locul I la Campionatele balcanice pentru juniori – 1976
- Locul II la Campionatele balcanice pentru juniori, cu ștafeta de 4x100m plat – 1976
- Locul IV la Campionatele Europene de sală – seniori – 1979
- Locul II la Campionatele balcanice – seniori – 1981
- Locul IV la Campionatele Europene de sală – seniori – 1983

Săgetând puternic zările, glasul de trompetă fixează atenția asupra întregului stadion din Poitiers, Franța, 5 iunie 1970, către podium, acolo unde, pe cea mai înaltă treaptă, îmbujorată la față, urcă reprezentanta României, concitadina noastră Gina Panait. Întreaga asistență își îndreaptă atenția către drapelul tricolor.

E clipa cea mai solemnă din viața unui sportiv. Pentru a trăi această clipă, campioana Gina Panait a lăsat în urmă zile, luni și chiar ani de pregătire, de reținere în fața tentațiilor tinereții. Există oare cuvinte care să redea cât de cât simțămintele firavei, dar inimoasei sportive brăilence sărbătorită cu laurii victoriei?

V.M. – 6,07m, record mondial școlar, apoi 6,71 în 1978... Atunci te gândeai că numai peste câțiva ani, recordul tău va fi doborât de Anișoara Cușmir și Vali Ionescu? Acum, după patru decenii care s-au scurs, cum comentezi aceste rezultate?

G.P.G. – Raportându-mă la situația de-atunci, când „defilam" de una singură la proba de săritură în lungime, performanța mi se pare "wow". Apariția Anișoarei și a lui Vali (nr. Vali Ionescu) care săreau frecvent peste 7 metri nu înseamnă că a fost un „ghinion" pentru mine. Din contră. Eu am fost o deschizătoare de drumuri, ele s-au avântat în lungul lor. Sunt mândră pentru lucrul ăsta. Eu am constituit o bornă. Tocmai de aceea le-am avut în preajmă, să le pot oferi un reper. Anișoara era micuță când eu mergeam deja la lotul național iar mai târziu mă însoțea la antrenamente. Așa cresc sportivii tineri, pe lângă cei consacrați. După aceea performanțele ei au fost mult mai bune... Eu am fost și altfel construită. M-am gândit că sportul nu e totul, am considerat că trebuie să fac și altceva pe lângă sport. Sportul reprezintă doar o fereastră, ceva necesar care te face să pătrunzi în altă lume. Nimeni nu face sport doar pentru faimă sau pentru bani. Oamenii fac sport să poată accede și în alte sfere, ăsta e lucru dovedit.

M.C. – Să știți că am avut surpriza aceasta și din partea înotătoarei brăilene Cătălina Căsaru, pe care am intervievat-o în urmă cu câțiva ani. A avut și ea parte de o conjunctură mai delicată, în sensul că a pierdut câteva participări la competiții importante din cauza sistemului de selecție practicat atunci de federația de profil. Ulterior a ajuns profesor la o universitate din Atlanta, Statele Unite, unde s-a realizat foarte bine profesional. La rându-i, a văzut sportul ca pe o fereastră deschisă către alte domenii de activitate conexe sportului. După câte am aflat și în familia dumneavoastră există preocupări în acest sens...

continuare în pag.4

urmare din pag.3

“La Brăila, din când în când, izbucnește acel vulcan...”

G.P.G. – Da. Fiul meu (n.r. - Adrian Ghioroaie) este antrenor în Statele Unite ale Americii, în NCAA. A fost desemnat, în urmă cu ceva vreme, antrenorul anului în rețeaua colegiilor de peste ocean, de către Asociația Antrenorilor de Atletism din America. Beneficiind de o bursă în 2002, ca sportiv, s-a duelat în întrecerile NCAA (Asociația Sportivă Universitară Americană), pentru ca, mai târziu, în 2005, să absolve Universitatea Kent cu specializarea Educație Fizică și Sociologie. La fel ca și mine a văzut și altceva în sport.

M.C. – În ce măsură, într-o carieră sportivă, credeți că merită să iți asumi riscuri privind sănătatea...

G.P.G. – Atletismul este o ramură sportivă foarte grea. Nivelul la care s-a ajuns acum pe plan mondial este greu accesibil... Cu ce avem noi în atletism la ora asta nu ne putem bate de la egal la egal. Sunt doar câțiva care se luptă pentru calificări importante... Noi suntem, uneori, chiar sub nivelul circuitului universitar american NCAA. Acolo sunt studenți, să ne înțelegem... nu sportivi de performanță... E doar un campionat universitar. Dar, cum se știe, mulți dintre marii atleți americani de acolo țâșnesc. Ei, cum termină studiile, dacă sunt foarte buni, ajung automat în marea performanță.

V.M. – Au, desigur, condiții...

G.P.G. – ... Și ce condiții, ce baze sportive, ce burse li se oferă... E practic imposibil să nu te lupți să ajungi acolo în vârf. Pentru noi este dificil de ajuns la acest nivel. Sincer vă spun, cu părere de rău, în prezent nu știm câți atleți români s-ar putea clasa pe podium la olimpiada următoare. Adică să avem sportivi în primii 12 din lume la diverse probe... La lungime fete stăm mai bine. E o mare bătălie între două românce: Alina Rotaru și Florentina Marincu. Foarte tinere, foarte bune...

V.M. – Alina este legitimată la clubul Steaua, antrenată de soțul dumneavoastră, fostul atlet Adrian Ghioroaie.

G.P.G. – Da, este crescută și formată de soțul meu.

M.C. – Dumneavoastră ați trăit și acele vremuri când se făcea performanță. În contextul actual când performanța nu stă pe loc, evoluează, vedeți niște cauze care frânează ascensiunea atletismului românesc?



Atletism

GINA PANAIT — RECORD NAȚIONAL DE SALĂ, JUNIORI I

Peste 150 de sportivi din 6 județe ale țării s-au întrecut la Focșani în tradiționala competiție „Cupa Vrancei" pentru juniori I, II și III. Prezenți la întreceri, sportivii brăileni au dominat marea majoritate a probelor ocupind 23 locuri I din ...talul celor 33 de probe. ... sportivă Brăila a cu... iar C.S. Brăila 9 ... Neîndoielnic, ce... rezultat din comp... realizat de săr... tră la lungime, ... care, cu 6,29 ... țește recordul ... tegoria junio... din februari... Spinu cu ... campioan... își confirm... nind și record...

C. St...

DIPLOME DE FINALISTE DU III[e] MEETING MONDIAL SCOLAIRE D'ATHLETISME

I.S.F.

POITIERS - 6 et 7 JUIN 1975

Décerné à M[lle] PANAIT ROUMANIE

pour la place de 1[re]

en réalisant la performance de 6...

... PRESIDENT DE LA COMMISSION ... NATIONALE D'ATHLETISME ... I.S.F.

ATLETISM

Gina Panait-campioană mondială școlară

În localitatea Poitiers din Franța s-a desfășurat a doua ediție a Campionatelor mondiale școlare, la care a participat și o delegație din țara noastră din care a făcut parte și brăileanca Gina Panait. Concurind la săritura în lungime ea s-a clasat pe primul loc, cu o excelentă performanță de 6,07 m, cucerind medalia de aur. La săritura în înălțime, juniori I, Doru Oprea a obținut medalia de bronz cu un rezultat de 2,02 m.

Gina Panait este în vîrstă de 16 ani și jumătate. A început să practice sportul în anul 1970, sub îndrumarea antrenorului I. Moroiu. Face parte din Clubul sportiv Brăila. Este elevă în anul I la Liceul „Gh. M. Murgoci".

prim plan

GINA PANAIT (atletism)

S-a născut la Brăila la 18 noiembrie 1958; are 1,64 m înălțime și 55 kg; a început practicarea atletismului în 1970 la C.S. Brăila, ... drumarea ...

Doar trei centimetri i-au lipsit Ginei Panait pentru a doborî cel mai vechi record național pe teren acoperit... Foto: Ion MIHĂICĂ

G.P.G. – Da, ele sunt generate de criza de sistem dar și de criza de infrastructură, clar. Nu vedeți, au trecut douăzeci și ceva de ani de la Revoluție, timp în care se putea face ceva pentru atletism...

V.M. – S-au pierdut 25 de promoții de sportivi?

G.P.G. – Exact, promoții care s-au pierdut, poate, din lipsa sistemului și a unor programe bine gândite, unele începute dar nefinalizate, din lipsă de bani sau din lipsă de interes, sau poate și din cauza factorului politic. Cu toate acestea, trebuie început de undeva, trebuie insistat pe ceva. Fiul meu spunea că a lucrat și în România dar senzația sa a fost că s-a lovit de un zid. Nu a reușit să înțeleagă sistemul. Voia doar să le spună acelor oameni că trebuie să înceapă de undeva. Altfel, te trezești în situația unui om care visează să trăiască într-o vilă dar nu face nimic pentru a-și îndeplini acest vis. Rămâne doar cu visul dacă nu face nimic. Nu, la noi este încă mult imobilism, unii spun “Hai, mai lasă-ne, ce vii tu cu proiecte de NASA”. Nu-i adevărat, acestea sunt opreliști sau interese de grup și personale. Sau sunt unii care nu vor să se laude alții cu ce au început ei. Așa că mai bine nu fac nimic... Contribuția fiecăruia se va vedea. Eu, de exemplu, de ce mă aflu aici, la interviul cu dumneavoastră? Mă aflu fiindcă mi se recunoaște o valoare. Valoarea nu ți-o ia nimeni.

M.C. – Vor apărea oameni noi care vor descoperi aceste lucruri.



GINA PANAIT — CAMPIOANĂ REPUBLICANĂ

După o serie de remarcabile succese obținute în anii junioratului, tînăra și talentata atletă de la Clubul sportiv Brăila confirmă ridicata sa valoare. Pășind în primul an la categoria senioare, ea s-a impus în cadrul campionatului republican pe teren acoperit ce s-a desfășurat la București, la sfîrșitul săptămînii trecute. Concurind în compania unor valoroase partenere, **Gina Panait a dominat autoritar proba de săritură în lungime pe care a cîștigat-o cu 6,54 metri**, după încercări care au marcat creșteri succesive: 6,40 m, 6,44 m, 6,50 m. Dacă în încercarea ce i-a adus titlul, ar fi „prins" pragul, cu siguranță putea întrece recordul republican deținut de Viorica Viscopoleanu cu 6,56 m.

Principala adversară a Ginei Panait a fost Doina Spînu care s-a clasat pe locul doi cu 6,41 m.

Calde felicitări campioanei noastre și urări de noi succese!

*

Împreună cu un grup de 4 sportivi din țara noastră Gina Panait pleacă joi, 17 februarie, la Moscova pentru a participa la Campionatele internaționale ale U.R.S.S. În continuare, ea va concura la campionatele internaționale de sală ale țării noastre dotate cu trofeul „Cupa de cristal" (26—27 februarie) după care urmează... campionatele europene, Barcelona—Spania, la 12—13 martie 1977.

G.P.G. – Corect, de ce să ne oprim? Fiul meu a fost foarte dezamăgit. Chiar voia să facă ceva. Acolo (nr. - U.S.A.) a putut să schimbe diverse lucruri despre ideea de sport universitar. Aici nu... O posibilă explicație este că sportivii din sistemul universitar fac sport de dragul sportului și fiecare are o meserie care îi dă un anumit confort în carieră. Nu sunt doar sportivi.

M.C. – Poate că și aici suntem în suferință fiindcă, la noi, sportivul care termină cariera sportivă prematur din cauza unei accidentări întâmpină problema asta de reintegrare socială. Ce faci cu tânărul acela pe care îl convingi să intre în sport, ce îi dai pe urmă? De ce să mai vină să facă sport?

G.P.G. – Este o problemă a cărei rezolvare se lasă încă așteptată. Noi nu avem sistemul ăsta de burse universitare pentru sport. Campionatele universitare din România ar trebui revitalizate pe baze moderne. Ar fi bine ca măcar de acum înainte, “cei de sus” să investească în stadioane și baze sportive. Când mă uit în presă la rezultatele atleților brăileni văd aceleași imagini cu baze sportive de pe vremea mea și-mi fac cruce. Nu se poate așa ceva. Atunci aveam și stadionul de atletism. Acuma acesta este în paragină. De ce? Aici trebuie să lupte brăilenii. Ce am făcut noi pentru sportul brăilean sunt nostalgii.

La Constelația Campionilor (nr. – Eveniment de gală al atletismului brăilean desfășurat în 2010) autoritățile locale s-au lăudat că vor face și vor drege, dar nu s-a întâmplat nimic. Atunci și eu și Anișoara (nr. – Cușmir) am spus că Brăila a dat tot timpul atleți. Ceea ce înseamnă că aici e un vulcan, e ceva... din când în când izbucnește acel vulcan din care răsar alți campioni.

continuare in pag.5

URMARE DIN PAG.4

„LA BRĂILA..., DIN CÂND ÎN CÂND IZBUCNEȘTE ACEL VULCAN...”

Sportul
ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
4 PAGINI — 30 BANI LUNI 14 FEBRUARIE 1977

Mai vorbesc cu antrenorii de atletism de la L.P.S. și ei imi spun că nu găsesc înțelegere, nici măcar la școli, la alți profesori, la autorități. Adică e un drum atât de sinuos pentru un antrenori încât este nevoie să fie ajutați și sprijiniți. Nu antrenorul trebuie să umble de nebun să caute sponsori. Antrenorul trebuie să se ocupe exclusiv de latura sportivă. Dar, pentru a realiza ceva trebuie ca societatea să il ajute pe antrenor. Să-i ajutăm și pe copii și să le oferim o șansă, o carieră în sport. Dacă dai un “search” pe Google, Brăila apare legată de numele unor mari sportivi: Diana Mocanu, Anișoara Cușmir, Camelia Potec. Nume mari care duc renumele orașului mai departe. Brăila nu e o întâmplare. E un oraș care a dat tot timpul valori în sport, în cultură, în medicină, în cercetare... E un oraș cu care trebuie să ne mândrim și să il dăm frumos generațiilor viitoare.

M.C. – Spuneați că realizările foștilor mari sportivi rămân “nostalgii”. Îmi permit să vă spun, ca și fondator al politicii editoriale a “Sportului Brăilean”, că nu e vorba de nostalgie. Nu încercăm să cultivăm acest sentiment ci încercăm să oferim repere. Asta nu avem.

G.P.G. – Știu despre ce vorbiți. Știu și despre programele de popularizare în școli a valorilor sportive care, în opinia mea, au un impact la fel de mare ca orice articol scris. Important este să ajungem la acele grupuri de oameni care nu au condiții și nu știu pe ce drum să o apuce iar noi, sportivii „galonați”, le-am putea explica faptul că sportul ar putea deveni pentru ei o alternativă. Eu și alți sportivi am putea apărea în fața copiilor povestindu-le cum fugeam de acasă fără știrea părinților pentru a face sport. În acest fel le-am putea trezi pasiunea pentru sport. De-asta trebuie mers prin școli, la “locul faptei”. Cu o glumă, cu o amintire, altfel îi atragi. Să le deschidem mintea abrutizată de internet, de televiziune și de tot ceea ce este facil... Să le oferim și altceva. Să îi facem să se gândească la altceva sau să îi determinăm să viseze măcar.

M.C. – Nu riscăm să-i dezamăgim atunci când vor veni la stadion și vor constata că vestiarele sunt inadecvate și că baza sportivă este aproape dezafectată?

G.P.G. – În discurs, tu, ca mentor, il pregătești. Îi oferi o doză de realism pentru ca acel copil să nu fie dezamăgit.

V.M. – Dacă încep să vină rezultatele poate că vor veni și dotările.

G.P.G. – Cu siguranță că se va întâmpla și așa. Cum vă explicați rezultatele foarte bune ale juniorilor brăileni într-o sală improprie și fără stadion? Deci, iată că se pot obține rezultate. Miracolul ăsta se poate întâmpla în orice sport. De aceea trebuie să îi pregătim înainte pe tineri, să le spunem că nu au condiții ideale, dar odată cu rezultatele este posibil să apară condiții mai bune și, evident, să se ivească oportunitatea de ajunge la un club mai mare.

V.M. – Să revenim. Cum ați făcut saltul de la alergare la săritura în lungime?

G.P.G. – În atletism contează școala alergării. E un prim reper esențial, este baza de la care pornești în devenirea ta ca sportiv. Avem la îndemână exemplul Vioricăi Viscopoleanu și, de ce nu, exemplul meu. De acolo, de la câștigarea primei probe de alergare, antrenorul pune ochii pe tine. Alergarea e halta la care poți cobori pentru a putea prinde un tren ce te poate duce spre o altă probă atletică în care poți performa. Alergarea trebuie să fie nativă. Dacă nu ești sprinter poți avea forță, elan, viteză de reacție, îndemânare, instinct, intuiție. Prin antrenament, prin muncă și sudoare le poți cultiva și valorifica.

V.M. - Ca să putem avea, la nivel național, un sistem sustenabil pentru formarea sportivilor de înaltă performanță, ce considerați că trebuie făcut?

G.P.G. - Sunt multe de spus. Un sistem sportiv performant necesită infrastructură, o abordare strategică coordonată pe termen mediu și lung și, evident, cu un suport financiar adecvat. Performanța implică angajament sportiv, antrenori competenți, specialiști și resurse... Ceea ce trebuie să reținem este faptul că generația de azi sau cea de mâine trebuie să știe că sportivii nu se formează nici repede, nici ușor. Cu toții să nu uităm că spiritul sportului presupune disciplină și morală.

SB

PANORAMIC SPORTIV BRĂILEAN - 2015 (II)

URMARE DIN PAG.2

martie

* Patru reprezentanți ai CSM, Iulian Soare, Fernando Anton, Nicușor Ene și Gabriel Moise, speranțe ale boxului brăilean, au fost prezenți la Campionatul Național de juniori * Cinci medalii au obținut atleții de la LPS Brăila la Campionatul Național Indoor, prin Andreea Caracuda, aur și bronz în proba de 60 m garduri, Bianca Toader, argint, la sprint și Alex Iconaru, argint în cursa de 60m garduri și Petre Marin, bronz la triplusalt * La etapa de Euroregiune de la Focșani, două judoka de la CSM Brăila, Cătălina Varvaruc și Teodora Naidin s-au calificat pentru finalele Campionatului național de Judo * La Campionatul Național de box, Fernando Anton de la CSM a cucerit medalia de bronz * Dumy Gym a organizat, la Ianca, o etapă de zonă la culturism. Au urcat pe podium Bianca Brăteanu, Gabriel Alexe, Gheorghe Robe și Dragoș Cojocaru



* La cea de-a 24-a ediție a campionatului național de karate Fudokan, Alex Bălan a cucerit titlul național de enbu masculin, contribuind decisiv și la obținerea medaliei de argint, cu echipa, la kata * Gală de box, România-Moldova * Inspectoratul de Jandarmi Județean în colaborare cu Inspectoratul Școlar Județean, a organizat un turneu de minifotbal * Alex Stoian, Alex Mazilu și Denis Ghionu, înotători de la CSM la grupele profesorilor Călin Nistor și Diana Mocanu au urcat pe podiumul întrecerilor contând pentru etapa regională a Campionatului național de natație * Bronz pentru Gabriela Șerbănescu la Naționalele de Duatlon.

V.M.

CONTINUAREA ÎN PAGINA 12

Pledoarie pentru sportul amator



Articol de
Gabriel Șerbănescu

Despre motivele pentru care e bine și sănătos să faci sport s-au folosit tone și tone de hârtie. Că este bine să faci regulat mișcare nici nu mai are rost să punem la îndoială. Este de la sine înțeles că sportul te ajută în multe feluri. Nu vreau să reiau aici ce spun toți doctorii din lume, eu vă provoc să gândiți altfel, diferit de modul cum o făceați până acum.

... Sunt destui oameni în jurul meu pe care îi văd că nu au nici cea mai mică tragere să facă mișcare. Sunt mereu apatici, fără energie și își găsesc tot felul de motive pentru a nu face sport. Ba că e prea frig afară, ba că plouă, ba că nu au unde sau cu cine să se ducă, ba e vârsta, ba că nu au timp și că trebuie musai să vadă cine știe ce serial sau emisiune la TV. Mereu e ceva mai important decât să faci mișcare. Să cumpănim: Ce poate fi mai important decât sănătatea ta?! Culmea este că la noi, în România, a apărut o formă de salut oarecum meschină: „Sănătate!". Unde este românescul „noroc" sau „salut"? Intri în spital, toți se salută cu „sănătate!". Toți bătrânii se salută cu „sănătate!". E ceva pe care toți și-o doresc dar nimeni nu face nimic pentru ea! Așteaptă toți ca cineva de sus să le dea sănătate. De ce nu iau măsuri înainte de a ajunge la spital? De ce nu fac ceva înainte ca sănătatea lor să se șubrezească? Bineînțeles că ajung la doctori și persoane care fac sport, corpul nostru este o mașinărie care se mai și strică. Diferența este că cei care fac mișcare, după ce se însănătoșesc, se reîntorc la sport. Iar ceilalți, în loc să se învețe minte revin la obiceiurile și viciile lor. Eu pe nici un teren de sport nu am auzit vreodată „sănătate!". Toți știu în subconștient că sănătatea nu trebuie urată de cineva, ți-o faci singur. Hai să facem un exercițiu de imaginație: închipuiți-vă ce absurd ar fi să urezi unui om leneș care stă toată ziua la televizor „Să ai bani!". Stând mereu la televizor, evident că nu o să aibă niciodată bani! Logic, nu?

... M-am întrebat mereu cum aș putea să ajut sportul românesc. Făcând sport mi-am dat seama și vreau să vă împărtășesc părerea mea. Mi-am dat seama că există o legătură directă, clară dar invizibilă între faptul că România este clasată printre ultimele țări din lume la capitolul mișcare și baza de selecție redusă pentru sportul de performanță. Suntem codași la sportul amator. Noi, românii, preferăm să lenevim, să întreținem o multitudine de vicii și să ne plângem de starea națiunii sau, în general, să vorbim mult. Nu facem mișcare decât atunci când suntem nevoiți să alergăm după autobuz. Mă rog, o bună parte dintre noi.

Copii înscriși de părinți la sport sunt foarte puțini. Absolut toți copiii ar trebui măcar să încerce să practice un sport de performanță. Sportul, pe lângă școală, îl va ajuta pe orice copil să crească frumos. Îl va învăța disciplina, îl va învăța să treacă de durere, va avea tot timpul creierul oxigenat pentru lecții, îl va învăța că trebuie să muncească dacă vrea să obțină ceva, îl va învăța chiar cinstea care e valabilă în orice sport prin spiritul de fairplay. Într-un cuvânt îl va pregăti mult mai bine pentru viața viitoare de adult. Paradoxal, adulții de azi nu își învață copiii să facă sport. De ce? Pentru că ei înșiși nu fac sport. Asta este legătura! Cum ar putea un părinte care lenevește în fiecare seară la televizor să-și determine copiii să facă sport? Ar trebui să se ducă cu el zilnic la antrenamente, deci să renunțe la unele lucruri. Să lase fotoliul lui confortabil ca să facă un efort. Pentru unii e prea mult.

... Soluția României de redresare a sportului de performanță este creșterea numărului de sportivi amatori! Cu cât vor fi mai mulți sportivi amatori cu atât va crește numărul de copii care să facă sport de performanță. În fond, copiii vor să-și imite părinții. Un copil care își vede tatăl că se duce de 3 ori pe săptămână la fotbal cu colegii, va vrea și el să joace fotbal. Un copil care își vede tatăl ieșind zilnic cu bicicleta va vrea și el să meargă „cu tati cu bicicleta". Un copil ai cărui părinți se duc la alergat seara va vrea să meargă și el. Copiii ne vor imita pe noi nu invers. Așa că ieșiți oameni buni la sport! Gândiți-vă numai: cum va arăta sportul românesc peste 20 de ani dacă vom ieși toți la sport?

Nu aveți bani de sport? Alergatul în parc este gratis. Nu aveți cu cine? Practicați sporturi individuale. Vă place să aveți mușchi și nu aveți bani de sală? Poți să ajungi în vreo 6 luni să faci acasă zilnic 50 de flotări, 100 de genuflexiuni și 100 de abdomene. Nu aveți timp? Puteți să renunțați zilnic la 15 minute de televizor pentru exerciții fizice... sau puteți să cumpărați o bicicletă medicinală pe care să o montați în fața televizorului. 20 de km și doi litri de apă în timp ce te uiți la televizor la serialul tău preferat sună mai bine decât zero km și două beri în fotoliu, în aceleași condiții, nu? Nu mai inventa motive, ieși și fă mișcare! O să avem de câștigat cu toții.

Personal, mărturisesc că de când fac sport de plăcere nu am mai luat medicamente. Câte o aspirină din când în când (înainte de o perioadă de efort maxim) și vreo două antinevralgice la o durere de cap mai mare. Nu am fost nici măcar răcit în această perioadă... De curând am fost cu un prieten la un meci de tenis de câmp și am jucat... 4 ore. Știi ceva? Mai puteam să joc o oră și nici febră musculară nu am făcut. Pare că mă laud? Sunt convins că absolut toți cei care fac regulat sport se pot „lăuda" cu mini-maratoane de efort. Nu e nici un mister, e vorba doar de antrenament.

SPORTUL CA TRADIȚIE DE FAMILIE



Articol de antrenor
FLORENTINA ION

Brăila, oraș la Dunăre, se numără printre cazurile fericite care consemnează, în cei 60 de ani de activitate, faptul că pasiunea pentru sporturile nautice, pentru kaiac-canoe, se dobândește de cei care iubesc apa prin relația parinte-fiu, între frați sau pur și simplu este descoperită de copii ambițioși, dornici de a face sport.

Uneori descoperim povești frumoase, captivante, despre începuturile în sportul kaiac-canoe ale unor copii, despre modul în care se construiește relația cu îndrumătorul, despre primele performanțe și celelalte care urmează ori despre dragostea pentru acest sport transmisă mai departe.

Din această perspectivă putem aminti povestea fraților Stoian. Fratele mai mare, Stoian Ionuț Valentin și-a început antrenamentele la Baza Nautică a clubului CSM Brăila, în anul 2000, sub îndrumarea antrenorului emerit Blându Marin. Firavul recrut care era deja obișnuit cu apa Dunării fiind fiu de pescar, a început un parcurs timid însă, în timp, s-a dovedit că are un talent înnăscut dovedit de cucerirea mai multor medalii naționale și internaționale (în perioada 2003-2006 a devenit multiplu medaliat și campion național, deținător al Cupei României, la C2 și C4, fond, viteză. Din 2006 începe participările internaționale: 2 x loc1 - Regata Internațională Bascov, loc 2 - C4, 1000m, Campionatele Europene de Juniori și Tineret – Athena (Grecia), loc 3 - C2, 1000m, Campionatele Europene de Juniori și Tineret – Athena (Grecia); 2007 - 2 x loc 2 – Regata Internațională Bascov (Seniori), 4 x loc 1 - Regata Internațională Seniori - Piestany (Slovacia), 2 x loc 2 Regata Internațională Seniori - Piestany - Slovacia).

Valentin, devenit sportiv la clubul Dinamo București în perioada senioratului, se lasă însă brusc de sport nemulțumit fiind de unele promisiuni nerezolvate de către club... Peste trei ani însă și-a îndrumat fratele cel mic, Alexandru, să practice sportul pe care el l-a iubit atât de mult dar pe care l-a părăsit prematur.

Prin urmare, Stoian Gheorghe Alexandru a început în 2010, tot sub îndrumarea antrenorului emerit Blându Marin care i-a pus pagaia în mână, la fel cum a făcut și cu fratele mai mare. Încă de la început venerabilul antrenor, atunci în pragul pensionării, a observat o naturalețe în mișcările trasului în barcă la tânărul începător. Fiind cadet, Alexandru s-a acomodat foarte repede și a îndrăgit și el acest sport. Atent supravegheat în cariera sportivă de fratele mai mare care l-a ajutat ori de câte ori au fost probleme, l-a îndrumat, i-a "armat" mintea și visele cu frumusețea acestui sport, Alexandru a început lungul drum spre performanță. Din 2011 a devenit an de an medaliat la campionatele naționale de juniori (în 2011 două locuri 2, în 2012 de 3 ori campion național și un loc 2, la C1, C2, C4, 1000, 2000 și 3000m; în 2013 a obținut 3 locuri 2 la Campionatele Naționale de Juniori I, II, III, 3 locuri 1 la Criteriul Juniorilor și un loc 1 la Cupa României; în 2014-2015 a fost campion național de fond, juniori, de două ori campion național la CN Viteză, de două ori ocupant al locului 1 la Criteriul Speranțelor Olimpice (Bascov). În perioada 2012-2015, an după an, a prins diferite loturi naționale și a devenit un component de bază al lotului național la juniori I. Cea mai importantă realizare este medalia de argint la Campionatul European de juniori și U23 desfășurat în luna septembrie 2015 la Bascov (România).



STOIAN GHEORGHE ALEXANDRU,
vicecampion european juniori
(al doilea din stânga pe podium)

În prezent antrenoratul lui Stoian Gheorghe Alexandru este asigurat de antrenor Ion Florentina și speră ca, împreună, să ajungă și să depășească performanțele fratelui mai mare.

Tradiție în practicarea kaiacului și canoei întâlnim și la familia Pârvu. Tatăl, Pârvu Marius, fost canoist în urmă cu treizeci de ani și-a îndrumat unicul copil, pe Mihai, de la o vârstă fragedă să vină la canoe. Dacă primul an în canoe a lui Mihăiță au fost cu scopul de a face mișcare pentru a scăpa de kilogramele în plus pe care le avea, a fost de ajuns să simtă gustul acestui sport și al concursurilor de profil iar rezultatele au început să apară.



PÂRVU MIHAI, alături de antrenoarea FLORENTINA ION

Astfel, împreună cu colegi sau individual rezultatele sportive ca și speranțele într-o carieră sportivă reușită au început să pună stăpânire pe întreaga familie Pârvu. Observând medaliile pe care Mihai le-a obținut, rudele l-au surprins când i-au făcut cadou o canoe nouă, iar tatăl și mama i-au cumpărat o pagaie pentru ca el să își împlinească visul.

Pârvu Mihai are deja o salbă de medalii obținute la Campionatele

CONTINUAREA ÎN PAGINA 8



BURSA IDEILOR
PROIECTE DE SPORT BRĂILENE

CARAVANA BASCHETULUI BRĂILEAN

CS "Cuza Sport" Brăila este unul dintre cluburile sportive cu vechime în Brăila, care în ultimii 8 ani a promovat baschetul în rândul tinerilor brăileni prin implicarea în diverse acțiuni sportive de promovare a acestui sport. În decursul anilor președintele și antrenorul Mircea Emil Totolici a încercat ca, pe lângă dezvoltarea și promovarea acestui sport, să crească jucători de baschet. Unii dintre ei au reușit să ajungă în loturile naționale de juniori ale României.

Anul acesta CS "Cuza Sport" Brăila a câștigat un proiect finanțat de Consiliul Județean Brăila în baza „Programului pentru finanțarea nerambursabilă a activităților nonprofit de interes județean – cultură, culte, sport pentru anul 2015". Proiectul **"CARAVANA BASCHETULUI BRĂILEAN"** și-a propus să prezinte elevilor brăileni din opt unități de învățământ frumusețea acestui sport, în condițiile în care CS "Cuza Sport" Brăila participă anul acesta în al doilea sezon în Liga 1 la baschet masculin.

În cadrul proiectului "Caravana baschetului brăilean" jucătorii echipei de seniori ai clubului au făcut jocuri demonstrative în fața elevilor de la școlile "Alexandru Ioan Cuza", "Mihail Kogălniceanu" și Liceul Teoretic "Nicolae Iorga" din municipiul Brăila, dar și în școlile gimnaziale din comunele Roșiori, Surdila Greci și Tufești. Caravana s-a oprit și în Liceul George Vâlsan din Făurei și Liceul Constantin Angelescu din Ianca.

Baschetbaliștii de la "Cuza Sport" au fost primiți ca adevărate vedete în școlile brăilene, fiind asaltați de multe ori pentru a oferi autografe pe foi din caiete, pe fluturașii de prezentare a clubului, dar și pe tricourile oferite de cei de la club pentru elevii care au participat la acțiuni și au reușit să inscrie coșuri.

Succesul acestui proiect a constat în atragerea tinerilor către sport, către baschet în special, dar mai ales prin spectacolul oferit de componenții echipei de seniori în meciurile demonstrative, când coșurile spectaculoase au fost aplaudate la scenă deschisă de elevii participanți la proiect.

Proiectul Caravana baschetului brăilean a pornit de la ideea de mișcare și spectacol, adică ceea ce oferă baschetul, un sport al "giganților,,. Din păcate, numărul școlilor care au săli de sport dotate cu panouri și coșuri de baschet este destul de redus la nivelul județului Brăila, iar pentru anul viitor CS "Cuza Sport" își propune să acceseze un nou proiect dedicat baschetului, prin care să doteze câteva școli cu panouri de baschet, astfel încât la orele de educație fizică și sport elevii să poată juca și baschet.

În cadrul proiectului de anul acesta CS "Cuza Sport" a oferit școlilor prin care a trecut "Caravana baschetului brăilean" mingi de baschet pe care elevii din acele școli le pot folosi la orele de sport.

SB

Articol de
CRISTIAN SILVIU BOALĂ



(de la stânga) CALAVER ROBERT, STOIAN GHEORGHE ALEXANDRU, antrenor ION FLORENTINA, PÂRVU MIHAI, IVANOV MIHAI, BOTOROGA ALEXANDRU, SÂRBU CIPRIAN

SPORTUL CA TRADIȚIE...

URMARE DIN PAGINA 7

Naționale sau Cupe ale României (in perioada 2011-2015 a devenit multiplu medaliat și campion național la CN fond și viteză, medaliat la Criteriul Speranțelor Olimpice - juniori - și Cupa României).

În prezent Mihai este sportiv la lotul național de juniori I și la club este pregătit în continuare de antrenoarea emerită Ion Florentina. Visul său de a ajunge la lotul național s-a împlinit și s-au deschis perspective să concureze la campionatele internaționale.

Având tot timpul familia alături de el, avem încredere că va reuși să aducă rezultate sportive deosebite, cu multă muncă și perseverență.

În fine, mă pot oferi pe mine însămi că exemplu de transmitere a tradiției în familie și a dragostei pentru sporturile de apă. Tatăl meu, antrenorul emerit Blându Marin este cel care a aprins flacăra pasiunii pentru sportul kaiac-canoe. A fost sportiv de performanță, antrenor de club, antrenor la loturile naționale de juniori și de tineret iar în decursul a 35 de ani de antrenorat a șlefuit generații de sportivi care au obținut medalii naționale, internaționale și olimpice. A transmis dragostea lui pentru acest sport la două dintre cele trei fiice. În familia noastră am crescut printre sportivi iar eu am ales să duc mai departe antrenoratul ca și tatăl meu. În 2010 antrenorul emerit Marin Blându a ieșit la pensie și eu duc mai departe cu mândrie o moștenire care obligă în continuare la performanță (la rându-i antrenor emerit și antrenor de lot național). În același timp am obligația să transmit mai departe flacăra pasiunii pentru kaiac-canoe copiilor mei. Rezultatele se văd deja dar ceea ce încă nu pot vedea este dacă această flacăra va fi purtată mai departe și de copiii noștri.

SB



CÂND EFORTUL VINE LA PACHET CU ZÂMBETUL

CROSUL „ZIUA OLIMPICĂ” a devenit cea mai importantă competiție de masă a județului Brăila. Organizat în fiecare an de Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Brăila, Academia Olimpică Română - filiala Brăila, în parteneriat cu Primăria Municipiului Brăila, sub patronajul Comitetului Olimpic și Sportiv Român, această frumoasă competiție scoate în fiecare an la lumină entuziaști ai sportului precum autorul acestui articol. Ne dorim ca acest entuziasm să devină molipsitor și să aducă oamenii mai aproape de sport și de valorile lui. **M.C.**

Sâmbătă, 13 iunie 2015, am petrecut o zi de neuitat împreună cu băiatul meu, Edi. Am participat pentru prima dată la **CROSUL „ZIUA OLIMPICĂ”**, ediția a VI-a, în Parcul Monument din Brăila. Trebuie să recunosc că nu știam ce înseamnă să participi la un cros de asemenea nivel. Mie îmi place tenisul și lui Edi înotul dar de când am văzut anunțul mi-am zis că trebuie să ieșim la alergat. A fost o zi superbă și am făcut foarte bine că am ieșit. Ce am câștigat? Păi să vedem: ne-am distrat de minune, am cunoscut niște oameni extraordinari, am făcut mișcare și mi-am schimbat o convingere pe care o aveam. Veți afla... Ce am pierdut? Aaaa... nimic. Câștig pe toate planurile.

Ca să înțelegeți, pentru voi, cititorii “Sportului Brăilean”, dau filmul înapoi și rememorez: Brăila dormea când ne-am trezit pe la 6. Obiceiurile bune cu trezitul de dimineață, inviorarea și micul dejun nu te lasă să te odihnești nici măcar în week-end. De fapt pare greu doar din exterior, pentru mine a devenit un mod de viață. Am plecat pe la 8 și încă erau puțini oameni când am ajuns la „rondou” în parc. Copii gălăgioși, organizatorii în pregătire, amatori de sport..., cu toții în așteptarea evenimentului. După 9 au început probele. Nu știu de ce transpirația vine mereu la pachet cu zâmbetul. După ce terminau proba, absolut toți participanții aveau un zâmbet larg pe față. Edi a alergat la „băieți gimnaziu” 1000 de metri. A ieșit pe locul 21. Era un pic dezamăgit, ar fi vrut să iasă puțin mai în față. I-am schimbat percepția imediat: „Tati, felicitări! Ai ieșit pe locul 21 din... 10.000 de băieți de gimnaziu din Brăila. Pentru mine ești campion.” Imediat s-a luminat la față. și am adăugat: „Nu lăsa pe nimeni din cei care nu au fost prezenți să-ți știrbească meritele. Ai fost mai bun ca ei pentru că te-ai prezentat și ai terminat cursa!”.

Până să se dea startul la „băieți, peste 40 de ani” am stat de vorbă cu câțiva oameni extraordinari. Oameni care au ales să facă din sport un mod de viață. Oameni deschiși, veseli și optimiști. Tați și bunici care le insuflă copiilor și nepoților aceeași dragoste de mișcare. E minunat dacă te gândești bine, ce poate fi mai bun pentru copii decât exemplul dat de adulți? Copiii care au participat acum vor fi cei care peste 20 de ani vor veni la cros cu copiii lor.

La final am intrat și noi, adulții. Sincer nu mă așteptam să se alerge într-un ritm atât de alert. Cred că nici copiii nu au alergat așa. Am ajuns pe locul 8 dar pe ultimii 3-400 de metri am tras efectiv de mine. Mulțumesc încă o dată domnului profesor de lângă mine care m-a lăsat să ies în fața lui la final. Îndemnul lui de la final „Hai puștiule!” încă îmi răsună în urechi. Venind de la un fost maratonist de performanță înseamnă mult pentru mine. Mulțumesc domnule profesor! Ca dovadă că fair-play-ul încă există la Brăila. Duc cu ușurință un meci de tenis de câmp de 4 ore dar în cursa asta a fost foarte greu. E altceva să alergi fără oprire. Cu atât mai meritorie mi se pare performanța celor care aleargă câte 10, 20 km zilnic.

Trebuie să recunosc că nu ne-am antrenat special pentru acest cros, nici eu nici Edi. La final am schimbat câteva impresii și cu alți participanți. Am cunoscut pe cineva care mi-a schimbat percepția despre sport. Mi-am dat seama ce greșeală de gândire făceam... Era un domn la 40 și ceva de ani care alergase în parc 15 km, de dimineață. Spunea că face asta aproape zilnic. I-am spus și lui că ar fi trebuit să ne antrenăm (eu cu Edi) măcar vreo 2-3 săptămâni pentru acest cros. Și el a zis: „Ba nu! Te antrenezi toată viața și din când în când participi și la crosuri!”. Genial și îi mulțumesc! Mi-am dat seama că nu competițiile la care participi îți definesc nivelul sportiv la care ai ajuns ci toate antrenamentele din spate. La competiții doar demonstrezi forma sportivă în care te afli, dar sportivul din tine e definit de toată acea muncă titanică din spate. Practic - dacă te-ai antrenat cu seriozitate, te-ai chinuit să avansezi, să devii mereu mai bun, vii la concurs deja câștigător. Toată munca din spate atunci se vede. Simplu dar genial!

La final îmi vine să le mulțumesc tuturor... și alergătorilor de toate vârstele și organizatorilor și poliției locale și echipajului medical... Eu și Edi ne-am simțit minunat, ne-am simțit mândri că suntem brăileni. Să nu uit, stimați organizatori vă asigur că ați câștigat doi participanți la edițiile viitoare!

Pe curând,

SB

GABRIEL ȘERBĂNESCU





Edi și Gabriel Șerbănescu: o familie împătimită de sport și o frumoasă punte între generații

Dicționar olimpic (VI)

Medaliile olimpice sunt din aur, argint și bronz. O medalie olimpică reprezintă cel mai înalt nivel al realizărilor atletice din cadrul Jocurilor Olimpice și nu numai. Design-ul variază la fiecare olimpiadă și este în responsabilitatea Comitetului de Organizare din țara gazdă.

La Jocurile Olimpice antice, câștigătorii primeau ramura de măslin iar ceilalți doi nu primeau nimic. La prima ediție a Jocurilor Olimpice Moderne din Atena 1896, pentru locul I s-au acordat medalii de argint fiindcă aurul era considerat inferior argintului (fig.1). Opt ani mai târziu, medaliile de argint au fost înlocuite cu cele din aur pentru locul întâi.

Medaliile olimpice trebuie să aibă cel puțin 60mm în diametru și să fie de cel puțin 3mm grosime. Medaliile pentru locul I sunt făcute, de fapt, din argint și suflate cu cel puțin 6g de aur pur. Pentru locul II sunt făcute din argint iar pentru locul III din bronz.

Partenerii olimpici pot crea programe interne de promovare a vânzărilor folosind medalii ca produse premium, cu restricțiile: să nu fie copii fidele, să nu fie confecționate din metale prețioase și să nu aibă aceeași dimensiune cu cele olimpice.

Design-ul medaliilor Olimpiadei de la Rio nu a fost încă făcut public. Tot ceea ce se știe este faptul că vor fi confecționate din metale reciclate pentru a transmite un mesaj universal că trebuie să avem grijă de mediu.

prof. Mihail Dumitru SB



Fig.1 - Medaliile de la olimpiada de la Atena 1896

Logo-uri oficiale ale Jocurilor Olimpice de vară din 2016

Oraș gazdă: **Rio de Janeiro, Brazilia**; Motto: **Live your passion** (Trăiește-ți pasiunea); Țări participante: **132 calificate** (206 în așteptare); Sportivi: **789**; Probe sportive: **306** în **28 de sporturi**; Ceremonia de deschidere: **5 august 2016**; Ceremonia de închidere: **21 august 2016.**



Înapoi, la olimpism

Olimpism, Jocurile Olimpice, cuvinte în jurul cărora m-am învârtit în perioada adolescenței. Am avut ca obiectiv să particip în calitate de sportiv de performanță la olimpiada de la Barcelona (1992). Acest lucru nu s-a materializat. Am devenit doar un înfocat suporter al transmisiunilor televizate și am empatizat cu campionii până la lacrimi.

Odată cu trecerea timpului m-am depărtat de sportul de performanță, mi-am pus "cuiele" în... cui (sic!) cum se spune și am decis să urmez Facultatea de Educație Fizică și Sport. Gândeam atunci că dacă nu am reușit să fac înaltă performanță aș fi putut să mă pregătesc să ajung antrenor, să descopăr copii talentați, să antrenez și să ajung cu ei la olimpiadă.

Nici acest lucru nu s-a împlinit. Facultatea am terminat-o dar nu am îmbrățișat cariera de antrenor. Sunt profesor de educație fizică. Departe de marea competiție care se desfășoară o dată la 4 ani.

Și totuși...

În această vară m-am apropiat din nou de fenomenul olimpic. În perioada **11-14 august, 2015** în Centrul Olimpic de la Izvorani, Comitetul Olimpic și Sportiv Român (C.O.S.R.) și Academia Olimpică Română (A.O.R.) au organizat "Programul național de educație olimpică prin sport în cadrul voluntariatului olimpic". Am participat la acest stagiu de formare și am reprezentat filiala A.O.R. Brăila, într-o companie selectă de foști campioni olimpici, președintele C.O.S.R. Alin Petrache, reprezentanții AOR de la nivel central, directori de filiale, directori de cluburi, profesori universitari alături de care am participat la activități de promovare a mișcării sportive și de educație olimpică.

Dacă la început m-am simțit un pic timorată în preajma atâtor personalități marcante ale sportului românesc, ulterior mi-am dat seama că sunt în compania unor oameni minunați, caracterizați de o modestie ieșită din comun și de o amabilitate deosebită.

Fairplay-ul și buna dispoziție au marcat cele patru zile de pregătire. S-a lucrat pe echipe, s-au împărtășit amintiri, s-au relatat experiențe, s-au "creionat" proiecte. Am conștientizat că am intrat într-o mare familie și pentru a realiza ceva trebuia să învățăm să lucrăm în echipă, iar în acest sens organizatorii ne-au fost un real model. Lucrurile învățate acolo au adus un plus de valoare în privința cunoștințelor noastre de public relation, al mijloacelor de promovare pentru activitățile din cadrul filialelor academiilor olimpice. Aici am realizat că cel mai important lucru este să învățăm să găsim calea pentru a ajunge la inimile tinerilor și de a le stârni interesul față de olimpism și valorile acestuia.

Mi-am dat seama că pot fi alături de fenomenul olimpic și altfel decât mi-am dorit sau am gândit la începutul carierei mele. Acum știu sigur că voi face educație olimpică copiilor cu care intru în contact și mă voi strădui ca alături de echipa brăileană a AOR să promovez olimpismul în rândul elevilor și nu numai...

prof. Adriana Albușoiu SB

LEUL BRĂILEI

De-a lungul timpului, la Brăila a existat un adevărat cult pentru bărbații puternici care, uneori, chiar dacă au fost împotriva ordinii sociale și instituțiilor statului, au intrat în memoria colectivă și au fost păstrați acolo cu o stranie mândrie pe care alții nu o pot înțelege. Mahalalele Brăilei au trăit cu o foame neostoită pentru legendă și pentru povești cu iz de bravură. A fost mai întâi "rebelul" Terente, apoi Panait Istrati l-a inventat pe Codin (inspirat și el din realitate) și au mai fost alți numeroși "eroi de cartier" despre care brăilenii au vorbit mai mult sau mai puțin. Această aură atribuită bărbaților puternici s-a extins și la cei din lumea sportului. Vă mai amintiți, desigur, de boxerul Covaci, despre care am scris un articol în urmă cu mai multe numere...

Prin articolul de față am reușit să scoatem la lumină o altă legendă pugilistică locală, complet necunoscută generațiilor actuale: **APOSTOL LEU**, supranumit "Leul Brăilei". Autorul Nelu Ivan face recurs în special la surse orale care zugrăvesc o poveste fascinantă, desprinsă parcă din universul lui Victor Hugo. Articolul său a pornit însă de la o dovadă palpabilă, o carte poștală cu acest pugilist, faimos în Brăila primelor două decenii din secolul XX (1900-1915). Vă invităm să cunoașteți acest personaj clădit pe aceeași aură atribuită de brăileni tuturor celor puternici care își datorau identitatea numai și numai atuurilor cu care i-a înzestrat natura și voinței de fier. În fond, nu aceasta este definiția performerului sportiv? **M.C.**



La începutul secolului trecut a existat un om care a fost cunoscut brăilenilor sub încântătoarea poreclă de «Leul Brăilei». Pe numele său adevărat Apostol Leu se spune că a crescut pe lângă moara Lykiardopol, considerată la vremea respectivă cea mai mare moară cu aburi din sud-estul Europei. Părăsit de tată, Apostol a fost crescut doar de mama sa care încerca să facă din el un om așezat, "cu frica lui Dumnezeu". Prin urmare, în fiecare duminică sau la orice sărbătoare, trebuia să o însoțească la biserică.

Aspirațiile mamei de a face un viitor mai bun copilului nu s-au materializat. Cu toate eforturile ei și fără a avea un loc de muncă stabil, băiatul a trebuit să renunțe la școală. Fiind ceva mai dezvoltat fizic decât alți copii, de la vârsta de 13 ani mergea la diferite familii să spargă lemne sau să facă alte munci fizice grele. Aceste activități aveau să se transforme într-un fel de ocupație permanentă.

...Nu puține erau serile când se întorcea acasă de la astfel de munci și era oprit de alți tineri de vârsta lui apoi înjosit verbal sau bruscat fizic. Oamenii în vârstă spun că Apostol a suportat cu stoicism rigorile străzii fără să se plângă la cineva și nici nu a răspuns provocărilor pentru a nu o supăra pe mama sa. Toate acestea au mers până într-o seară când a văzut că mai mulți indivizi încercau să îi bată pe doi dintre prietenii lui. A vrut să le ia apărarea dar au început să fie lovit și el... L-au trântit pe jos și l-au bătut cu picioarele.

De data aceasta nu a mai suportat. A sărit ca un arc și a început să lovească cu o forță atât de mare încât fiecare pumn dat însemna un om prăbușit. Martorii au rămas uluiți de ceea ce era în stare să facă tânărul Apostol Leu, cu mâinile goale.

Și-a ridicat prietenii de jos și au plecat spre centru. Unul dintre prieteni care avea bani i-a spus că se simțea dator să-i facă cinste. Acesta a acceptat și au intrat într-un local din cele multe care populau străzile întortocheate din centrul vechi al Brăilei.

În aceeași seară avea să se întâmple un al doilea eveniment care va duce la câștigarea renumelui de adevărat "leu". Văzându-l la masă, un individ care făcea legea în centrul Brăilei a vrut, din obișnuință, să-l ia pe Apostol Leu peste picior și să-l lovească peste cap cu o umilitoare «castană». Numai că acum nu mai avea de a face cu același Leu dispus să înghită umilințele. Acesta i-a prins mâna i-a trântit-o pe masă și i-a rupt-o ca pe o surcea de brad. A doua zi evenimentul era deja cunoscut în toate mahalalele Brăilei. Peste noapte, Apostol Leu devenise «Leul Brăilei».

Aceste fapte se petreceau înainte de anul 1910.

În zona porto-franco (zona liberă cum i s-ar spune astăzi) existau docurile ridicate de Anghel Saligny, în care se depozitau mărfurile. Printre aceste edificii unul era amenajat ca «sală de ședințe». În realitate locația era o sală clandestină de lupte cu pumnii. În câteva minute aici se planta un ring care la nevoie dispărea tot atât de repede. Această sală de luptă era cunoscută printre pariorii din Brăila și era poate la fel de celebră ca și stabilimentul cu lupanar roșu patronat de Tanti Elvira..

Aici începea lumea marinarilor și a altor persoane de la periferia socială a Brăilei care pariau pe aceste lupte cunoscute ca o distracție clandestină, cu circuit închis.

În această sală a început să lupte Leu pentru prima oară. El a fost cooptat de un personaj obscur care se ocupa de sală și de lupte și s-a lăsat prins sub «protecția» acestuia. Protectorul îi oferea în schimb numai lupte cu adversari de aceeași categorie de greutate. Au început să vină și banii. «Leul Brăilei» și-a confirmat renumele în luptele clandestine unde a câștigat luptă după luptă.

Datorită priceperii sale în lupta cu pumnii «managerul» i-a construit o sală de antrenament. Din acest moment «Leul Brăilei» a intrat și în circuitul meciurilor de box oficiale. Singurele meciuri pe care le-a pierdut au fost prin descalificare, lucru datorat faptului că uneori se înfuria, uita de regulamentele sportive și aplica lovituri nepermise, la fel cum se întâmpla în meciurile ilegale cu care era atât de obișnuit. Atunci când a respectat regulamentele a obținut performanțe la nivel național și a câștigat unele turnee de box.

Destinul său sportiv nu a ținut însă mult timp fiindcă viața dezordonată, relațiile dubioase și băutura au pus stăpânire pe «Leul Brăilei». Ultimele mărturii despre existența lui provin tot din «folclorul» urban. Se spune că a fost văzut plecând cu un șlep în străinătate unde urma să desfășoare lupte cu adversarii de acolo. Nimeni însă nu a mai auzit de el și nici nu a mai fost văzut de cineva luptând din nou în ring. Apostol Leu rămâne însă renumit pentru curajul fără de măsură pe care îl arăta în ring dar și pentru că a reușit să alimenteze o legendă pe placul mahalalelor Brăilei.

Articol de **NELU IVAN**

Redactor **MIRCEA CĂRBUNARU**

PANORAMIC SPORTIV BRĂILEAN 2015 (III)

urmare din pag.5

APRILIE

* Șapte micuți luptători de la CS Arashi-Do, antrenor Daniel Mihai, participanți la CE de Karate Fudokan, s-au întors de la Napoli cu medalii strălucitoare: Gabriel Giurgiu - aur la kihon ippon kumite și bronz la kata individual, Florentina Ion, Ioana Mihaela Radu - argint la kumite, Andreea Maria Radu și Bogdan Dârnea - bronz la embu mixt * Lotul național de dirt-track, din care fac parte și brăilenii, Fănică Popa, Alex Toma și mecanicul Ionel Văleanu s-au pregătit la Brăila în vederea participării la Campionatul European * „Alege-ți sportul", acțiune organizată în „Săptămâna altfel" de DJTS Brăila în colaborare cu CSM și AOR-filiala Brăila a vizat atragerea tinerilor pentru practicarea sportului kaiac-canoe. Elevii și profesorii prezenți la Baza nautică au aflat lucruri inedite despre acest sport * S-a reluat turul turneului play-off al diviziei B la fotbal, FC Brăila realizând un egal pe terenul echipei din Voluntari * Junioarele IV de la CSM participă la turneul amical „Cupa București" * HC Dunărea și-a asigurat accederea la turneul play-off * Marin Isfan, de la Clubul FairPlay - bronz la naționalele de șah la grupa de vârstă 12 ani * La „Cupa Brăilei" la dirt-track, Alexandru Toma a cucerit primul loc, urmat de Popa Fănică și Gabriel Comănescu * În sala de jocuri de la CSM, Sport Plus Brăila a organizat un turneu semifinal de volei * Loturile de box ale României și Italiei s-au pregătit în comun, în vederea participării la CM și CE * 7 înotători-cadeți de la CSM și-au asigurat biletele la etapa regională a Campionatului Național * LPS Brăila a organizat un turneu de handbal-junioare pe Euroregiune





* 56 de șahiști s-au întrecut pentru câștigarea „Pionului fermecat", competiție organizată de „Orizont 64" * Trei perechi de dansatori-sportivi de la „Valentina Dance" au entuziasmat publicul timișorean prin participarea la Campionatul Național * Caiaciștii și canoiștii de la CSM, protagoniști la "Cupa Primăverii", la care premiile au fost asigurate de DJST Brăila, s-au pregătit pentru naționalele de fond de la Bascov.



MAI

Boxerii Marian Pița și Robert Jitaru au participat la Tiraspol, la un puternic turneu de box * De Ziua Europei, Prefectura, în parteneriat cu DJST Brăila și numeroase asociații sportive au organizat o serie de întreceri sportive între tinerii iubitori de sport de diferite etnii din Brăila * „Juniorii pedalează" a fost acțiunea inițiată de Asociația Bike Works, menită să promoveze beneficiile mersului pe bicicletă * La etapa de zonă a copiilor, atletul Alex Băjănică a câștigat două probe. Alți cinci atleți de la CSM au terminat pe primele locuri * Brăilenii karateka de la CS Bukyo au cucerit 51(!) de medalii la CN de karate SKIF* Cătălina Varvaruc și Teodora Naidin - bronz la echipe, în competiția pe Euroregiuni, la CN de judo, categ. de vârstă 15 ani * Baza sportivă a DJST Brăila din Parc Monument a găzduit ediția a treia a FlashMob Sport, manifestare sportivă deschisă tuturor brăilenilor pasionați de sport, în parteneriat cu CS Sport Plus, ACS Special-Friends, CS Cuza Sport, AOR * Biblioteca Județeană fost gazda unui turneu de șah pentru începători, organizat în colaborare cu clubul „Micul prinț" * Reprezentanții Școlii de dans LiL Motion Dance School au reprezentat cu cinste Brăila la IDO National România, parafând calificarea la Championship 2015 de la Rimini-Italia * Juniorii de la CSM au cucerit 9 medalii la Campionatul Național de la Bascov * Șahistul Teodor Cosmin Nedelcu de la Orizont 64 - locul al doilea la Cupa „Ziua Europei" și câștigător al „Cupei Phoenix * Handbalistele junioare IV de la LPS participă la turneul semifinal al CN * La turneul internațional de judo „Alina Dumitru", Teodora Naidin s-a situat pe primul loc, iar colegele sale, Andreea Marinescu și Maria Naidin au terminat competiția pe locul al treilea * La Campionatele Naționale Universitare de Atletism, Anamaria Ioniță a cucerit patru medalii



de aur și două de argint * ISJ Brăila a organizat cu sprijinul DJST, LPS, PMB etapa finală a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar la fotbal, rezervat echipelor din ciclul primar * Karateka de la Clubul Bukyo au obținut 16 medalii la karate SKIF, la „Cupa Făgăraș" * În întrecerile din Cupa României la box pentru cadeți, Nicușor Cuciureanu a terminat pe primul loc, Marian Dănilă pe al doilea, iar Gabriel Boby, Gioni Mirea și Costel Feraru pe locul al treilea * La Cercul Militar s-a derulat a 9-a ediție a „Călușului de fildeș", competiție șahistă câștigată de Victor Mocanu (organizator CS Orizont 64)* Ziarista Andreea Iconaru - cea mai bună concurentă la ediția din acest an a "Cupei presei" la tir, organizată de Brigada 10 Geniu „Dunărea de Jos".

IUNIE

* Cicliștii cadeți brăileni Gheorghe Timboi, Adrian Ilie și Robert Stan - pe podiumul întrecerilor din „Turul Dobrogei" * De Ziua Internațională a Copilului Inspectoratul de Poliție Județean, în colaborare cu DJST Brăila a organizat" Cupa Pescărușul" la fotbal * La CN de judo, Teodora Naidin și Andreea Marinescu de la CSM au obținut medalii de bronz * Fotbaliștii de la Victoria Traian au încheiat neînvinși Campionatul județean de fotbal, Liga a IV-a * Anamaria Ioniță - selecționată în lotul României pentru europenele din Grecia * Pe aleile din Parcul Monument, DJST Brăila a organizat sub patronaj COSR si Academia Olimpica Romana (AOR) cea mai importantă acțiune de masă: **CROSUL „ZIUA OLIMPICĂ"**, ediția a VI-a * S-a desfășurat un interesant turneu semifinal de fotbal-juniori, cu participarea echipelor Academia Star's, Juniorul Suceava, Dinamo București și Viitorul Constanța, câștigătoarea competiției * Clubul de fotbal CF Brăila II, prin victoriile obținute, a promovat în Liga a IV-a * Pe canalul de aducțiune de la Termocentrală, AJVPS a organizat faza județeană la pescuit sportiv, câștigată de Leonard Trandafirescu * La Campionatele Naționale de Atletism-juniori II, George Eduard, Anton Baltă, Andrei Negoiță și Ionuț Buzea au urcat pe podium; în proba de 100 m garduri și ștafetă Adelina Sandu a cucerit aurul, iar Iulia Banaga, bronzul * Voința Plopu - campioană județeană la fotbal, Liga a V-a * Boxerul Robert Jitaru de la CSM a ocupat locul al doilea la turneul internațional de box „Centura Dunării" * Handbalista Gabriela Perianu - transferată la HC Baia Mare * Cu prilejul „Zilei Dunării", DJST Brăila, în colaborare cu ACS-Lotca și AOR Brăila a organizat o inedită demonstrație de kaiac-polo, sub titulatura „Spirit olimpic pe Dunăre" * Tenismenul Valeriu Ilie - câștigător în probele de simplu și dublu la „Trofeul Callatis" de la Mangalia * Teodor Cosmin Nedelcu, legitimat la Orizont 64 a încheiat neînvins Festivalul Internațional de Șah de la Cap Aurora" * Atleta Anamaria Ioniță și-a îmbunătățit recordul personal la 110 m garduri.



V.M.

continuarea în pagina 14

O MĂRTURIE CARE RELEVĂ DIN NOU PERSONALITATEA URIAȘĂ A PROFESORULUI RADU S. CORBU

Articol de **MIRCEA CĂRBUNARU**

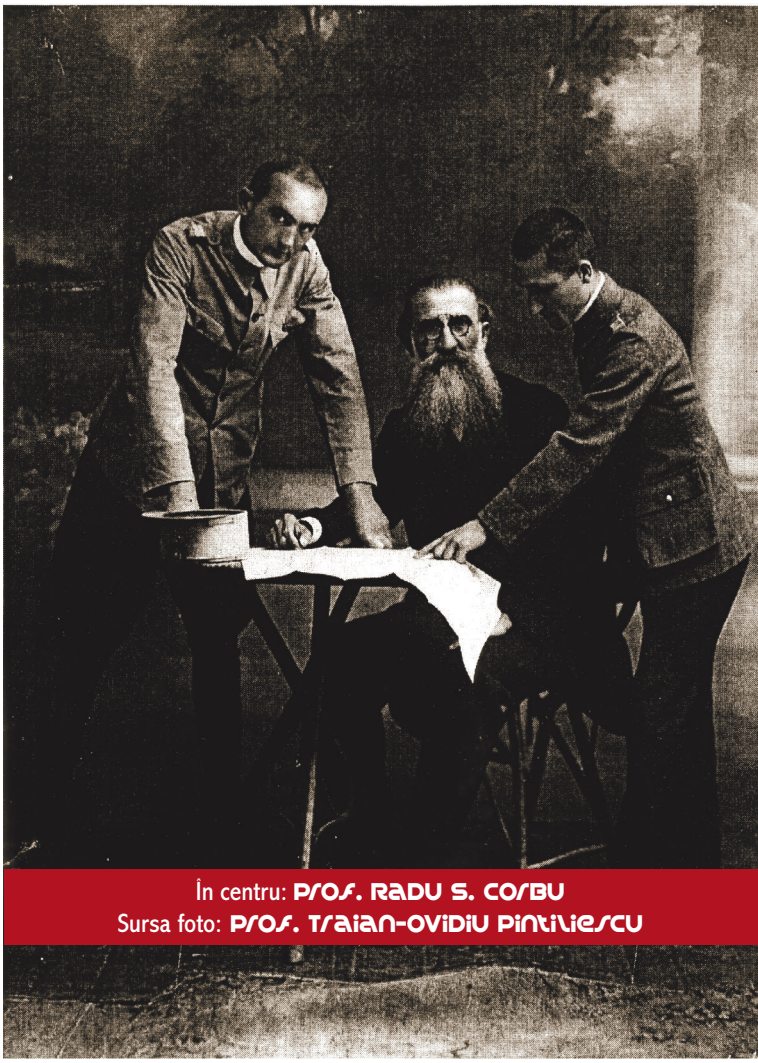
Despre **RADU S. CORBU** am vorbit pe larg în numărul 2/2010 al Revistei "Sportul Brăilean". Acolo arătam că reputatul profesor brăilean a contribuit la reformarea sportului școlar și a învățământului românesc. Brăilenii știu că Radu S. Corbu a realizat primul regulament modern de oină, a introdus acest sport în școli și a sprijinit eforturile "ministrului instrucțiunii" Spiru Haret de a aduce școala românească la nivelul celor din occident.

Cu sprijinul domnului **VALERICĂ BUTOI**, colecționar brăilean și iubitor necondiționat al istoriei Brăilei am intrat în posesia unui facsimil document care atestă implicarea majoră a profesorului Corbu la dezvoltarea sportului școlar românesc. Facsimilul este un decupaj din **"GAZETA ILUSTRATĂ"** (din 26 mai 1912) care prezintă desfășurarea **SERBĂRILOR FEDERALE DE GIMNASTICĂ**, coordonate de profesorul Radu S. Corbu, eveniment care reprezintă echivalentul Campionatelor Naționale din prezent și care a inregistrat participarea a 700 de gimnaști din toată țara.

Conform altor surse bibliografice, Serbările Federale de Gimnastică se aflau la ediția a V-a și s-au desfășurat în perioada 11-13 mai, la Brăila. Pentru acest eveniment 16 gimnaști din orașul nostru au fost pregătiți special de Radu S. Corbu iar aceștia au ieșit învingători "atât la concursurile colective și individuale, cât și la cele populare și speciale".

Activitatea organizatorică a Serbărilor federale se baza pe sprijinul **SOCIETĂȚII DE GIMNASTICĂ ȘI SPORT** a Liceului "Nicolae Bălcescu", inființată de Radu S. Corbu pe 21 mai 1905.

Dovezile contribuției sale la reforma sportului școlar brăilean și românesc ies la lumină tot mai puternic, confirmând pe deplin statutul său de mare personalitate a sportului brăilean. SB



În centru: **PROF. RADU S. CORBU**
Sursa foto: **PROF. TRAIAN-OVIDIU PINTILIESCU**

Societatea de Gimnastică și Sport a Liceului "N.Bălcescu" sprijinea intens practicarea sporturilor școlare. În afară de oină, în cadrul liceului mai existau activități de gimnastică, tir dar și alte sporturi. În 1918 societatea s-a transformat în Casa de Educație Națională, iar din 1925, în Societatea de Educație Fizică.

Sursa publicației: **VALERICĂ BUTOI**

Foto Marco Klein, Brăila



Sus :

Societatea de gimnastică și sport, Brăila.



Jos :

Societatea Sf. Sava, București.

Dela serbările federale de gimnastică cari au avut loc la Brăila

Anul acesta serbările federale de gimnastică au avut loc la Brăila.

Concurenții la această serbare au fost: Societatea de gimnastică și sport Brăila, Societatea Sf. Sava, București, și altele.

Invingători au ieșit concurenții Brăileni, atât la concursurile colective și individuale, cât și la cele populare și speciale.

Serbările s'au dat sub conducerea domnului R. S. Corbu, profesor de gimnastică la liceul „N. Bălcescu" din Brăila.

Numărul gimnasticilor cari au fost la Brăila se urcă la 700 de membri.

Fotografiile au fost luate de către d. fotograf Marco Klein.

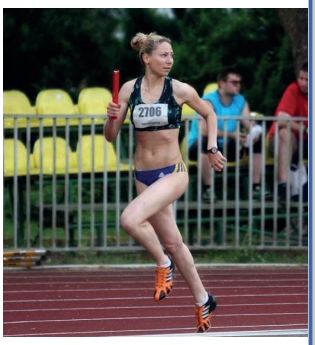
Urmare din pag.12

PANORAMIC SPORTIV BRĂILEAN 2015 (IV)



IULIE

* Argint și bronz în proba de 100 m garduri și cu ștafeta 4x100m plat pentru Adelina Sandu la Balcaniada pentru juniori II * La Ianca „Memorial Ștefan Vrăbioru" la fotbal, ediția a IV-a * Echipele de fotbal Victoria Traian – pe podiumul Ligii a IV-a * CF Brăila II și Voința Plopu - câștigătoarele seriilor Ligii a V-a * 80 de înotători din inspectoratele județene de poliție au participat la un campionat de înot al MAI, desfășurat la LPS * Andreea Bordea, ctg. 54 kg, de la CSM – cooptată în Lotul național feminin de box * Tenismanul Ianis Gabriel Buzatu - vicecampion național la CN de tenis rezervat copiilor 8-10 ani * La turneul de la Bacău, tenismanul superveteran Valeriu Ilie intră în posesia trofeului „Simba Invest" * Andreea Marinescu - medaliată cu aur la naționalele de judo U13 de la Arad * Asociația Clubul de Turism „Proilavia" a lansat proiectul „Sport și sănătate în aer liber, izvor de energie" * Societatea C.F. Brăila SA a predat echipa fanion a orașului către AS Club Dacia Unirea Brăila * La Ciocile - cupa de vară la fotbal, ediția a 24-a, câștigată de echipa Batalionului de cercetare 528 - Brăila * Star's Brăila - laureată a „Cupei Clinceni" la fotbal, categoria copii născuți în 2008 * La Balcaniada de Atletism de la Pitești, atleta Anamaria Ioniță a câștigat aurul în două probe, 100m garduri și ștafetă 4x400m plat.



AUGUST

* Șase locuri I, 12 locuri II și alte șase locuri III – aceasta este zestrea sportivilor de la CSM în urma participării la „Cupa de vară" la kaiac-canoe * Micii fotbaliști de la Luceafărul, născuți în 2006 s-au întors cu medalia de argint de la memorialul „Marian Catană", desfășurat la Călărași * La finalele de atletism în aer liber, Adelina Sandu a ieșit învingătoare în proba de 100m garduri, iar Iulia Banaga s-a clasat a treia la aceeași probă * Anamaria Ioniță inclusă în lotul de atletism al României, echipa de ștafetă 4x400m plat, pentru mondialele din China * La competiția rezervată persoanelor cu dizabilități de la Lugoj, sportivii de la Special Friends s-au clasat pe locul al IV-lea * Handbalistele de la HC Dunărea participă la Memorialul „Dumitru Popescu Colibași" de la Brașov * Reprezentanții CSM câștigă pentru a treia oară consecutiv duelul cu gălățenii în concursul de canotci * Marian Vișan și Vlad Sava - învingători la gala de box de la Onești * În plină desfășurare - Cupa României la fotbal, etapa județeană * Paul Musceleanu - campion național la finalele CN de canoe pentru juniori II * În drumul lor spre mare, participanții la Tour Internațional Danubien, cel mai lung turneu internațional de kaiac, canoe și canotaj din lume, au ajuns la Brăila.



SEPTEMBRIE

* La a V-a ediție a festivalului „Rowmania" de la Tulcea, „Pescarii" de la CSM au ocupat un onorant loc II * Marian Pița, Marian Vișan și Robert Jitaru – laureați ai turneului de box „Ring Iași" * Clubul de șah Orizont 64 a organizat cea de-a XV-a ediție a Festivalului șahului brăilean, șah blitz, rezervat copiilor și juniorilor * Cosmin Chivu și Aurelian Petrache, speranțe ale fotbalului brăilean, au fost cooptați de cluburile Regal Sport de Madrid și Sport Team * Juniorii și seniorii de la CSM – campioni la Dragon Boat * La inițiativa Comisiei Europene, în perioada 7-13 septembrie s-a desfășurat Săptămâna Europeană a Sportului * Pe pista Stadionului municipal s-a derulat etapa a V-a a CN de dirt-track * După 17 ani, Marian Pița readuce la Brăila titlul național la box, ctg. 51 kg * Memorialul „Maria Albuleț" la șah, organizat de Primărie și FRȘ a fost câștigat de Luminița Cosma * Cătălin Nistor, fosta glorie a natației brăilene a inițiat, la RaAy un concurs de înot cu scopul de a atrage tineri spre înalta performanță * La Ianca, gală amicală de box, la care au participat sportivi de la CSM, Centrul Olimpic și Republica Moldova * La ediția 2015 a CE, kaiac juniori de la Bascov, Gheorghe Stoian de la CSM a intrat în posesia medaliei de argint * De Ziua mondială a inimii, Clubul Rotary a organizat o întrecere de cros pe aleile din Monument * Cuza Sport a lansat proiectul „Caravana baschetului brăilean", de promovare a acestui sport în școli * Sportivii de la Marțial Budo au cucerit 15 medalii la CN de karate tradițional.

OCTOMBRIE

* MCN-RaCING Team - locul I pe echipe la CN de indemânare auto. Pilotul Costel Fasolă locul I la gr A1 și M * Andreea Bordea și Valentina Bălănică de la CSM s-au calificat în finalele CN de box feminin de la CL Muscel * La CN de karate tradițional, copiii de la Marțial Budo au cucerit 9 medalii * În finala CN de la Cluj karateka de la CS Arashi Do au ieșit învingători de 16 ori * Ianis Buzatu – locul II la tenis, „Cupa Tâmpa" * S-a dat startul în campionatul de baschet, Liga I, Brăila fiind reprezentată de Cuza Sport * CS Sport-Plus, cu sprijinul RC Brăila, CS "Micii Campioni" și al DJST Brăila a lansat proiectul „Sport pentru integrare", în care 60 de copiii defavorizați social au urmat un program de inițiere și pregătire la volei, natație și rugby * Meritorie prezența rugbyștilor brăileni Ion Paulică (USA Perpignan - Franța), Popârlan Valentin (R.C.M.Timișoara), Antonescu Marius (Tarbes - Franța) la Cupa Mondială de Rugby 2015 (Anglia).



NOIEMBRIE

Luptătorul Silviu Purice, 18 ani (LPS Brăila) a devenit vicecampion național la lupte libere, la categoria de vârstă U23 * În finala categoriei 56 kg a turneului de box "Centura Moldovei", Robert Jitaru (CSM Braila) a terminat învingător fiind desemnat și "cel mai tehnic pugilist" al competiției.

SB

V.M.



DE CE SPORT PENTRU SĂNĂTATE?

Articol de **GABRIEL LÂLĂ**





Sportul nu se adresează numai performerilor. Acesta ar trebui încurajat și promovat pentru toate persoanele, ca sport de masă, ca o formă alternativă nonformală cu implicații majore în educație, cultură, familie, comunitate. Starea de sănătate a copiilor și tinerilor ne privește pe toți: pe părinți, pe bunici, întreaga societatea civilă.

Acesta a fost unul dintre motivele pentru care Asociația Clubul de Turism Proilavia a derulat în perioada iulie-octombrie 2015 proiectul **"Sport și sănătate în aer liber - izvor de energie!"**, finanțat de Consiliul Județean Brăila prin programul pentru finanțarea nerambursabilă a activităților nonprofit de interes județean - cultură, culte, sport - pentru anul 2015.

Sute de copii și tineri cu vârsta între 8-30 ani din județul Brăila - municipiul Brăila, orașul Însurăței, comunele Ciocile, Bărăganul, Tichilești, Traian - au avut o alternativă foarte plăcută în a petrece timpul liber prin jocuri, concursuri, toate în ritm nonformal, cu energie și fairplay, dar mai ales în spiritul prieteniei.

Derulat în parcuri dar și în spații nonformale (în cartiere, în fața blocurilor, pe trotuare, în foste parcuri), am desfășurat numeroase jocuri, concursuri, probe nonformale, ștafete, badminton, volei, fotbal, super rugby (rugby tag), exerciții fizice, mini-cros, orientare turistică. S-au legat prietenii iar participanții au înțeles că e mai important cine participă decât cine câștigă, că nimeni nu trebuie să se supere atunci când pierde, că trebuie să se susțină reciproc în jocurile de echipă.

Dincolo de acestea, dacă numărul de ore petrecut de copii și tineri în natură, în aer liber, practicând un sport sau făcând mișcare va crește, asta înseamnă pentru toți un stil de viață mai sănătos.

În paralel am derulat, în școli și licee din mediul rural și urban din județul Brăila, o campanie de informare privind beneficiile unui stil de viață sănătos prin activități recreative-sportive.

"Asociația Clubul de Turism Proilavia mi-a arătat că sportul înseamnă sănătate! Această asociație încurajează persoanele să facă sport într-un mod mai distractiv, indiferent de vârsta acestora. Eu mă simt plină de energie și sunt mai fericită atunci când sunt la aceste activități." (Iliescu Iulia Diana, Brăila,18 ani).

„La acest proiect mi-a plăcut absolut tot, faptul că este interactiv, că sunt copii noi în fiecare zi. Apreciez foarte mult că ei sunt fericiți, pleacă de aici fericiți și că își încep dimineața altfel... nu la calculator! " (Cătălina Gagu,18 ani, Brăila).

„Îmi plac jocurile, creative, foarte frumoase, inventive. Am învățat să joc jocuri noi, ștafete, badminton, am învățat să lucrez în echipă. În timpul liber acasă stau pe calculator, mai ies pe afară cu băieții ne mai jucăm. În jurul blocului meu nu prea sunt locuri de joacă sau parcuri unde să ne jucăm" (Andrei Trofin - 14 ani). SB

COLECTIVUL REDACȚIONAL

• COORDONATOR NUMĂR:
Mircea Cărbunaru
• COLABORATORI:
Virgil Matei
Florentina Ion
Cristian Silviu Boală
Adriana Albușoiu
Gabriel Lâlă
Gabriel Șerbănescu
Nelu Ivan
Mihail Dumitru
• CAP LIMPEDE:
Virgil Matei
• TEHNOREDACTARE ȘI CONCEPȚIE GRAFICĂ:
Mircea Cărbunaru

- Publicație finanțată și realizată de **DIRECȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU SPORT ȘI TINERET BRĂILA,**
• DIRECTOR EXECUTIV:
Angelica-Alina Gogoriță
• DIRECTOR EXECUTIV ADJUNCT:
Nicușor Hagiu
• BIROU SPORT DJST:
Păunița Iuga
Corina Andronache
Mircea Cărbunaru

ISSN 2067 - 5585

E-mail: dsjbraila@upcmail.ro; dsjbraila@gmail.com
Tel/fax:0239612006; URL:www.dtsj.braila.net



SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A SPORTULUI



PANORAMIC SPORTIV - 2015



7-13 SEPTEMBRIE 2015



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI

Fair Play
și
Toleranță

Sport, nu violență!





CAMPANIE ORGANIZATĂ DE

DIRECȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU SPORT ȘI TINERET BRĂILA

www.djstj.braila.net

facebook: djst.braila

designed by DJST Braila