

SPORTUL BRĂILEAN

Publicație a DIRECȚIEI JUDEȚENE PENTRU SPORT ȘI TINERET BRĂILA

Interviu **ANDREEA CIOLACU**

„La duatlon ai doar regula asta:
să nu stai în urma nimănui”

DIN SUMAR:

- PANORAMIC SPORTIV 2021
- STADIONUL BRĂILEI ÎN URMĂ CU UN VEAC
- CURIOZITĂȚI OLIMPICE
- GOLEȘTE PAHARUL CU GRIJI (Psihologie)
- 45 DE ANI DE LA PRIMA MEDALIE OLIMPICĂ A BOXULUI BRĂILEAN
- BAZE SPORTIVE PENTRU BINELE SPORTULUI
- DANSUL, O OPINIE

FOTO - ADRIAN DRĂGHIA

Publicație realizată sub patronajul ACADEMIEI OLIMPICE ROMÂNE ★ filiala Brăila



• **PAG 2, 5, 8, 11,13:**
PANORAMIC SPORTIV
BRĂILEAN 2021

• **PAG 3,4,5: INTERVIU:**
ANDREEA TEODORA
CIOLACU (ciclism)

• **PAG 6,7: STADIONUL**
BRĂILEI ÎN URMĂ CU UN
VEAC

• **PAG 9: GOLEȘTE PAHARUL**
CU GRIJI (Psihologie sportivă)

• **PAG 10: CURIOZITĂȚI**
OLIMPICE (3) •
CONCURSURI DEDICATE
OLIMPISMULUI

• **PAG 12: 45 DE ANI DE LA**
PRIMA MEDALIE OLIMPICĂ
A BOXULUI BRĂILEAN

• **PAG 14: BAZE SPORTIVE**
PENTRU BINELE
SPORTULUI

• **PAG 15: DANSUL, O OPINIE**

PANORAMICUL SPORTIV (2021) este o constantă a Revistei "Sportul Brăilean" și reprezintă o imagine succintă dar clară a celor mai bune rezultate sportive din acest an, în competițiile naționale și internaționale. Sursele de informare folosite au fost: arhiva proprie a **D.J.S.T. BRĂILA** și aparițiile periodice din mass-media (Cotidianul **BRĂILA**). Multumim jurnaliștilor **COSTEL FILIP** și **CRISTIAN SILVIU BOALĂ** pentru sprijinul acordat la realizarea acestei rubrici.

• Rubrică de **MIRCEA CĂRBUNARU**

PANORAMIC SPORTIV BRĂILEAN 2021 (I)

• **IANUARIE** • La Campionatul Național de atletism pentru seniori, tineret și juniori I (București) au participat 9 atleți brăileni dublu legitimați la LPS Brăila și C.S.M. Onești dar și sportivi de la C.S.M. Brăila. Dintre aceștia s-au remarcat: Alexandru Iconaru (antrenat de prof. Fănel Ionescu) - loc II (tineret, 60m garduri) și loc III (seniori, 60m garduri); Darius Techiu - loc I (juniori II, 60 m garduri) și loc II (juniori II, 60 m plat); Denisa Balaban - loc I (juniori II, 60 m garduri) și loc II (juniori II, 60 m plat); Iulian Lucian Sâmpetru - loc II (juniori II, 60 m garduri). Cei trei sportivi sunt pregătiți de prof. Fănel Ionescu.

De asemenea, Andreea Mocanu (prof. Florinel Ilie) a câștigat locul I la 60 m plat cât și la 60 m garduri (juniori III); Robert Hariga (prof. Sica Lazăr), s-a clasat pe locul al III-lea la 60 m garduri (tineret). Sportivii antrenați de prof. Sica Lazăr au urcat pe podium, respectiv, Robert Simion (locul II, 60 m garduri - juniori I), Cosmin Pitulice și David Gheosu (loc I și II, 60m garduri, 16 ani). De la CSM Brăila a obținut un rezultat bun Alexandru Șendrea (locul I, 60 m garduri - juniori I - antrenor Irina Roată).

• **FEBRUARIE** • George Dan (antrenor George Perțea) a câștigat medalia de aur în Cupa României, la categ. 81 kg, tineret. • Alexandru Șendrea (antrenor Irina Roată) de la C.S.M. Brăila a câștigat bronzul la Balcaniada de atletism (juniori I, 60m garduri) care a avut loc la Sofia, în 13 februarie 2021. Reprezintă primul rezultat internațional din acest an pentru sportul brăilean. • Andreea Mocanu (prof. Florinel Ilie), dublu legitimată L.P.S. Brăila-C.S.M. Onești, a stabilit un nou record național la junioare III, 60 m garduri, cu timpul de 8:68 secunde, la Campionatul municipal de atletism pentru juniori, din București. • La Campionatul Național de judo pentru juniori II de

la Poiana Brașov, sportiva Maria Naidin (antrenor Carmen Constantin), de la C.S.M. Brăila, a cucerit bronzul la categoria 44 kg. • Brăilenii au ocupat întreg podiumul, în proba de 60m garduri, la Campionatul Național de atletism în sală pentru juniori I, desfășurat la București: Loc I - Alexandru Șendrea (antrenor Irina Roată, C.S.M. Brăila); Loc II - Darius Techiu (prof. Fănel Ionescu, L.P.S. Brăila); Loc III - Robert Simion (prof. Sica Lazăr, L.P.S. Brăila). La juniori I, Denisa Mocanu (antrenată de Florinel Ilie, L.P.S. Brăila) a cucerit medalia de bronz. •

• **MARTIE** • Cupa României: Pugilistele Maria Enache (48 kg) și Gabriela Bălan (54 kg) de la C.S.M. Brăila (antrenor Cristian Bălan) au obținut fiecare câte o medalie de bronz, în cadrul categoriilor de greutate și de vârstă (juniori) pe care le reprezintă. • La Campionatele Naționale de atletism pentru juniori III, de la Bacău, sportiva Andreea Bianca Mocanu (antrenor prof. Florinel Ilie), dublu legitimată la L.P.S. Brăila și C.S.M. Onești, a cucerit aurul la trei probe: 60 m garduri, 60 m plat, ștafetă 4x400 m plat. Mai mult, la proba de 60 m garduri a stabilit un nou record național, cu timpul de 8:64 s, la nici o lună după ce obținuse recordul național, la aceeași probă, cu 8:68 s. Performanțele

realizate o situează printre cele mai talentate speranțe ale atletismului brăilean. • C.S.M. și L.P.S. Brăila a înregistrat rezultate bune și la categoriile de copii de la grupele de performanță ale secțiilor de atletism din cele două cluburi, în cadrul Campionatului Național de atletism pentru copii I și II. La copii I, Mario Grozea (antrenor Ana-Maria Necoară - C.S.M. Brăila), a obținut aur la 60m garduri și argint la 60m plat. La copii II, Pavel Bunea (antrenor prof. Nicolae Iorga - L.P.S. Brăila) a obținut medalia de aur la 60 m garduri. • **SB**

CONTINUARE ÎN PAG.5

RESTAURANT

SPORT
BRĂILA

ADRESA: Str. Băii, nr. 2
(Colț cu str. Brașoveni)
TELEFON: 0239-613870;
FAX: 0239-612006
MOBIL: 0755153092
NR. DE LOCURI: 100 locuri
SALON DE PROTOCOL: 20 locuri

SERVICIILE DEOSEBITE
LA PREȚURI ACCESIBILE

HOTEL

SPORT
BRĂILA

ADRESA: Str. Dimitrie
Bolintineanu, nr. 2 (lângă
Cinematograful Central)
TELEFON: 0239-611346;
FAX: 0239-612006
MOBIL: 0755153091
CAPACITATE: 47 locuri (25
camere single, duble și un
apartament)
BUFET: 25 locuri
SALON DE PROTOCOL: 12 locuri



“LA DUATLON AI REGULA ASTA:
SĂ NU STAI ÎN URMA NIMĂNUI”

ANDREEA TEODORA CIOLACU

Interviu realizat de
MIRCEA CĂRBUNARU

Publicația noastră descoperă mereu oameni care aduc valoare sportului brăilean. Din păcate, aportul este tot mai slab fiindcă ne-am obișnuit să asistăm la migrarea valorilor sportive brăilene către alte orașe sau către structuri sportive din alte județe, probabil mai ofertante. Cazurile în care Brăila atrage, la rândul ei, valori sportive care să lupte pentru cetatea noastră sunt atât de rare încât mâhnirea noastră crește văzând golul uman imens lăsat în urma tinerilor talentați care părăsesc orașul. În pofida acestor gânduri am descoperit o tânără din Ploiești care face performanță la ciclism pentru Brăila și pentru Clubul Sportiv Municipal. Interviu este o recompensă minoră pentru discreția, bunul simț și dedicația pe care a dovedit-o **Andreea Teodora Ciolacu**, ciclismului și clubului municipal. **RSB**

MIRCEA CĂRBUNARU: Andreea, cu toate că nu te-ai născut în Brăila, reprezintă Clubul Sportiv Municipal Brăila, în probele de duatlon, din anul 2016. Cum ai ajuns să concurezi pentru clubul brăilean?

ANDREEA TEODORA CIOLACU: Prima oară doar am vorbit, în 2014, cu prietena mea Șerbănescu Gabriela, care era sportivă la C.S.M. Brăila, tot la ciclism. Ne-am cunoscut într-o cursă în care proba de fond era organizată sub formă circuit, la mine, la Ploiești. Avea loc Campionatul Național și era organizat pe Seciu, un deal incredibil de greu. Chiar dacă eram la categorii diferite ne-am ajutat una pe alta iar după concurs am rămas prietene.

Un an mai târziu ne-am întâlnit din nou, la Craiova, și m-am apropiat de echipa Brăilei care era cazată în altă parte. M-am bucurat de o primire călduroasă din partea antrenorilor, a celorlalți sportivi și niciodată nu am simțit vreo aroganță sau că mă privește cineva altfel. Atunci am aflat, tot de la Gabi, de campionatele de duatlon la care ea mai participase, iar din 2016 am luat și eu startul la Campionatul Național de Duatlon, la București. După concurs mi-a venit ideea să mă alătur echipei brăilene. Din păcate, din 2017, prietena mea nu a mai

participat și a renunțat la sport, iar eu practic am înlocuit-o în echipa de duatlon a CSM Brăila, apoi am contribuit și la concursurile de ciclism.

Pot spune că am ajuns la Brăila numai datorită acestor oameni. Aici am simțit întotdeauna înțelegere din partea tuturor și nu a fost niciodată vreo presiune pe mine, așa cum vedeam că se întâmpla la alte cluburi, iar relația antrenor-echipa m-a avantajat foarte mult.

M.C.: În Brăila ești cunoscută mai mult prin prisma rezultatelor publicate în presa locală și mai puțin ca persoană. Povestește-ne despre tine, dincolo de statisticile sportive oficiale.

A.T.C.: Am început să fac sport, din clasa a IV-a. Au venit la școală de la clubul Petrolul Ploiești pentru echipa de scrimă și au încercat să ne atragă să practicăm această disciplină... Îmi amintesc că mi-a plăcut foarte mult și am făcut floretă vreo doi ani de zile. Chiar și astăzi merg uneori la club, ca voluntar, să ajut copii de la scrimă. Nu m-am adaptat atunci dar scrima a rămas în sufletul meu.

Am avut o pauză de un an și mi-am dat seama că nu pot sta degeaba. Tata făcuse ciclism, iar ceea ce a urmat a venit firesc.

- ⇒ S-a născut pe 30 ianuarie 1997 la Ploiești;
- ⇒ 2014-2017 - Performanțe naționale la C.S. Conpet Ploiești;
- ⇒ Loc 1 – Campionatul Național de Duatlon 2017 Cluj Napoca – categoria Tineret (C.S.M. Brăila);
- ⇒ Loc 1 – Campionatul Național de Cross Duatlon 2017, Târgul Mureș – categoria Tineret (C.S.M. Brăila);
- ⇒ Loc 3 – Campionatul European Cross Duatlon 2017, Târgul Mureș – categoria Tineret (C.S.M. Brăila);
- ⇒ Loc 1 – Campionatul Național de Duatlon 2018, Cheile Grădiștei – categoria Tineret – (C.S.M. Brăila);
- ⇒ Loc 1 – Campionatul Național de Duatlon 2019, Cheile Grădiștei – categoria Tineret – (C.S.M. Brăila);
- ⇒ Loc 3 – Campionatul Național de Ciclocros 2019, București – categoria Elite – (C.S.M. Brăila);
- ⇒ Loc 1 – Campionatul Național de Duatlon 2020, Cheile Grădiștei – categoria Tineret – (C.S.M. Brăila);
- ⇒ Loc 3 – Campionatul Național de Velodrom 2020, Plovdiv – categoria Elite – urmărire individuală (C.S.M. Brăila);

Interviu: **Andreea Teodora Ciolacu**

URMARE DIN PAG.3

A.T.C.: La Petrolul era atunci o singură fată, de fapt în tot Ploieștiul era o singură fată, Irina Dumitru, mult mai mare ca mine, multiplă campioană națională, o adevărată vedetă în ciclismul feminin.

Inițial, antrenorul mi-a spus că ciclismul nu este de mine, dar tata a insistat să mă țină în continuare la club. Asta m-a motivat, iar în câteva luni am luat medalie la velodrom după ce făcusem o perioadă „naveta” Ploiești-București, pentru a ne pregăti și a avea acces la pista de concurs. Inițial am primit o pereche de pantofi de ciclism cu vreo două numere mai mari dar la competiție, la proba de urmărire individuală, am câștigat în fața colegei de la clubul rival, C.S. Olimpia București. Ne-au pus să repetăm cursa din nu știu ce motive și acest lucru m-a supărat atât de tare încât am învins-o din nou. Cu toate acestea, antrenorul continua să „nu mă vadă”. Prin urmare, am început să merg cu tatăl meu la concursuri open de Mountain Bike (n.r. - M.T.B.). Nu aveam o atracție specială către M.T.B. dar de acolo veneau puținii bani cu care îmi puteam susține pregătirea și echipamentul.

Fiindcă Petrolul Ploiești mi-au spus că nu îmi mai putea susține participările în concursurile M.T.B., am trecut la C.S. Conpet Ploiești. Ei îmi suportau deplasarea, iar eu suportam doar taxa de înscriere. Este un sport foarte scump...

Prima bicicletă de aluminiu am primit-o cadou de la tata, de ziua mea, abia când am împlinit 17 ani. Mai târziu, tot el mi-a luat biciclete de M.T.B., la mâna a doua.

M.C.: În toți anii cât ai colaborat cu C.S.M. Brăila, ai ajuns destul de rar în orașul nostru...

A.T.C.: O dată, de două ori pe an veneam special pentru a ține legătura cu clubul dar și pentru a o vizita pe prietena mea, Gabi Șerbănescu. La fel venea și ea la mine, de două-trei ori pe an.

M.C.: Există o explicație fezabilă datorită căreia ai ales în toți acești ani Ploieștiul pentru pregătire în sporturile practicate de tine?

A.T.C.: La Ploiești am condiții mai bune, în sensul că pot ieși mai repede din oraș pentru antrenament, dar mai ales pentru că am toate formele de relief pentru performanță în ciclism și M.T.B. Dacă mă

duc spre București am drum plat, am și pluton pentru probele de viteză, dacă mă duc pe dealurile Seciu sau Plopu să mă pot antrena pentru probele specifice din concursurile de duatlon (n.r. - 5km alergare - 25 km ciclism - 2,5 km alergare) și M.T.B., unde sunt diferențe de nivel. Am foarte multe opțiuni de pregătire în satele învecinate iar traficul nu este atât de mare pe șosele. De asemenea, trebuie să am și opțiunea de a putea fi recuperată ușor dacă apare vreo defecțiune la bicicletă. În acest sport se fac zeci de kilometri zilnic pentru performanță.

M.C.: Cunoscându-te, deja, de ceva vreme, încă mă miră faptul că o fată ca tine, aparent fragilă, participă la două (n.r. - duatlon) probe sportive, combinate, extrem de grele: ciclism și alergare. Cum reușești să performezi?

A.T.C.: Mi-am dat seama că prefer contratimpul și să concurez singură, să mă bazez doar pe mine. Participarea în echipă pe velodrom însemna în afară de rezistență și anumite „trucuri”, precum menținerea în spatele altcuiva pentru a evita vântul din față, iar dacă pierdeai „plasa” iar nu era bine. Prin urmare, am ales duatlon-ul și contratimpul. Întotdeauna am considerat contratimpul ca proba adevărului. La duatlon ai regula asta: să nu stai în urma nimănui.

Poate ar fi o explicație, pentru că mereu m-am antrenat cu alte și alte persoane, cu băieții, dar tocmai acest lucru m-a ajutat să cresc foarte mult. Fiind singura fată, nu simțeau o concurență în mine și am învățat multe de la toți colegii de antrenament.

În orice caz, motivul care mă împinge înainte este dorința de a ajunge pe podium, pentru asta trăiesc.

M.C.: Pe lângă aceste sporturi dificile, ai avut grijă și de educația ta. Ai absolvit Facultatea de Transporturi și ești încă studentă la Facultatea de Matematică, în București, ambele profile deloc ușoare. Ce te motivează să poți face atâtea lucruri care necesită o muncă enormă?

A.T.C.: Sportul m-a învățat să „sprintez” atunci când trebuie. Chiar dacă nu am avut timp să obțin medii foarte mari în timpul anilor de școală și de facultate, am „tras” la examenele de bacalaureat și de admitere la cele două facultăți iar notele au fost pe măsură. Puteam să ajung și la profile mai grele precum



Automatica și Electronica, dar am încercat să îmi ușurez puțin viața, alegând Transporturile, pentru a putea face performanță și la studiu dar și la sport. Dovada că am ales bine este că în tot acest timp am avut bursă. La Facultatea de Matematică am intrat fiindcă îmi doream un post în cadrul celei de Transporturi. Decanul de atunci, un om deosebit, plecat dintre noi, m-a motivat foarte tare să urmez și a doua facultate.

Mi-au rămas în cap vorbele unui prieten: „Cei mai buni chiar pot să le facă pe toate”. Chiar dacă nu poți să ajungi acolo sus, măcar încerci să ajungi cât se poate de aproape.

M.C.: Presupun că așa trebuie să fie mentalitatea unui sportiv. Să revenim însă la activitatea de performanță. Au fost oameni sau momente pe care le poți considera esențiale pentru sportiva Andreea Ciolacu?

A.T.C.: Fiecare înfrângere la limită sau nedreptate de arbitraj mă înverșunează, în sensul că îmi doresc să pun o distanță mai mare între mine și adversari, pentru a nu mai exista dubii. Asta o știu de la tatăl meu care m-a susținut mereu și a crezut întotdeauna în mine.

Tot atât de importanți au fost și antrenorii care m-au sprijinit. De la Brăila, de la nea Eugen (n.r. - Eugen Simion), am simțit o apropiere, așa, caldă, nu a fost niciodată presiune chiar dacă asta nu a fost prea indicat din punct de vedere competițional fiindcă nu te împinge să faci mai mult, dar în cazul meu a funcționat.

SB CONTINUARE ÎN PAG.5

URMARE DIN PAG. 2

PANORAMIC SPORTIV BRĂILEAN (II) 2021 ●●●

● **MARTIE** ● Judocanii de la C.S.M. Brăila, Andreea Marinescu (54 kg) și Paul Scurtu (81 kg) - antrenor Carmen Constantin, au fost testați la Campionatul Național de judo pentru seniori de la Poiana Brașov, după rezultatele excelente obținute în ultimii ani, la juniori și tineret. Evoluția lor a fost foarte promițătoare (loc V - Andreea Marinescu) și i-a situat aproape de râvnitul podium de seniori, în fața unor adversari mult mai puternici și experimentați. ●

● **APRILIE** ● Federația Română de Automobilism Sportiv (FRAS) a premiat cei mai buni piloți din sezonul 2020. Pilotul brăilean Valentin Nemțanu a fost desemnat dublu campion național la Dacia Revival (grupa 1) și la "Autoturisme istorice" peste 1500 cmc, iar în clasamentul general, la Dacia

Revival, a fost desemnat vicecampion național. ● H.C. Dunărea II Brăila, echipa pregătită de Cristian Cezar Preda a încheiat sezonul 2020-2021 din seria A a Diviziei A la handbal feminin și s-a clasat pe locul secund, fără drept de promovare în Liga Națională.



Din motive financiare echipa se va desființa în luna august a.c. ● Secția de caiac canoe de la C.S.M. Brăila s-a întors cu rezultate bune de la Campionatul

Național de primăvară pentru juniori I, II și cadeți, precum și de la Cupa României pentru seniori. Cele două competiții s-au desfășurat în perioada 22-29 aprilie la Bascov. C.S.M. Brăila a participat cu 16 sportivi, 9 de la grupa antrenorului Florentina Ion și 5 de la cea a antrenorului Gheorghe Constantinov. Vlad Olteanu, juniori I, a devenit vicecampion național în proba de caiac 1 - 4000 m; Florinel Sârbu campion național în probă de caiac 1x500 m, cadeți; La juniori II, Dragoș Ivan, Matei Ion, Gabriel Istrate, Ștefan Urse au cucerit medalia de argint în probă de caiac 4x3000 m (antrenor emerit Florentina Ion). Nicolas Giurgea și Ionuț Lungu, au devenit vicecampioni naționali în probă de probei de canoe 2x3000 m și bronz în probă de canoe 2x1000 m; Alexandru Popescu, a obținut medalia de bronz, la canoe 1x2000 m, cadeți, iar în Cupa României pentru seniori, Lorena Maria Manolică a devenit vicecampionă națională la caiac 1x200 m (antrenor Gheorghe Constantinov). ●

SE CONTINUARE ÎN PAG.8 ➡

Interviu: Andreea Teodora Ciolacu

URMARE DIN PAG.4 ➡

A.T.C.: Faptul că C.S.M. Brăila mă ajută cu participarea la competiții, mă motivează foarte mult să aduc niște rezultate, chiar și numai gândindu-mă la ideea că cineva investește bani în mine.

De asemenea, în prezent, în condițiile restrictive ale pandemiei, am găsit sprijinul, complet voluntar și dezinteresat, al domnului Mihai Pîrjol, antrenor bucureștean care a înțeles situația în care mă aflu, departe de clubul la care sunt legitimată. Mulțumesc și sportivei excepționale, doamnei Adriana Ceașescu care mi-a facilitat întâlnirea cu domnul Pîrjol alături de care se antrenează cu succes.

M.C.: Ca toți sportivii, ai trecut anul trecut prin restricțiile pandemiei. Majoritatea performerilor s-au plâns de dificultăți în pregătire, de întreruperea concursurilor și competițiilor sportive, de colaborări dificile cu sponsorii sau

personalul tehnic. Cum ai perceput această perioadă complicată?

A.T.C.: Ne-a afectat fiindcă nu s-au mai desfășurat competiții oficiale ori s-au amânat la date neprecizate, poate și din cauza problemelor de funcționare din sânul federației, în relația cu celelalte instituții implicate. Însă amânarea competițiilor dau peste cap sportivii pentru că aceștia urmează un plan de pregătire astfel încât, la momentul competiției să fie în vârf de formă. Din acest punct de vedere este complicat.

Din perspectiva ciclismului, a duathlonului, pandemia nu ar trebui să aibă o influență foarte mare deoarece este un sport individual iar în aer liber se poate asigura distanțarea și prevenția. Mi-a fost însă dificil să fac pregătirea de sală, unde accesul a fost restricționat ca urmare a riscului de îmbolnăvire.

M.C.: Ne bucurăm, acum, la momentul interviului, de o

perioadă benefică de reactivare a mișcării sportive. Dacă activitatea nu va fi blocată de un nou val epidemiologic, ce ți-ai propus să faci, pe plan sportiv, în viitorul apropiat?

A.T.C.: De exemplu, m-am antrenat să merg la Campionatul Național de Velodrom din noiembrie, însă mi-ar părea foarte rău să se amâne la fel cum îmi pare rău că se țin în Bulgaria, datorită faptului că ne lipsește infrastructuri adecvată. Actualul velodrom din București încă rezistă fiindcă în fiecare an oameni inimoși din ciclism, precum Mihai Pîrjol, merg acolo și îl mai peticesc. Altfel ar dispărea în cel mai scurt timp. Este vital să avem un velodrom în România.

M.C.: Uneori sportivilor nu le place să facă planuri pe termen foarte lung. Îndrăznesc să te solicit în acest sens și te întreb: Dacă lucrurile merg bine și chiar îți doresc să fie așa, până la ce vârstă ți-ai propus să activezi ca sportiv? Apoi ce ar urma după cariera de sportiv de performanță?

A.T.C.: Mi-aș dori să fiu profesor de matematică fiindcă îmi place, dar mi-ar rămâne timp să fac și sport. O am ca model pe Adriana Szentgyörgyi Ceașescu, care la 44 de ani obține performanțe incredibile, după ce a făcut handbal la cel mai înalt nivel și a început ciclismul de-abia de un deceniu. Cred că o să fac sport cât se poate de mult, poate doar cu mici întreruperi pentru familie. O să îmi susțin și copii să practice sport de performanță dar nu voi antrena fiindcă îmi ajunge ocupația de „antrenor”... de matematică.

M.C.: Ce crezi despre orașul Brăila?

A.T.C.: Îmi place foarte mult, mi se pare un oraș de cultură, la fel ca și Ploieștiul. Când spun Brăila imediat mă gândesc la Panait Istrati. Îmi pare rău, în același timp că oamenii de calitate, tinerii, pleacă din Brăila, se îndreaptă spre București, probabil fiindcă nu își găsesc un loc de muncă la fel de bine plătit ca în capitală. Îmi mai place pe Faleză dar și ideea de port la Dunăre... Oricum, laud orașul acesta peste tot, atunci când mă întreabă lumea, odată ce află că reprezintă C.S.M. Brăila. **SB**



Pe 3 iunie a acestui an, stadionul din Parcul Monument a împlinit 100 de ani. Nu este însă vorba de momentul reconstrucției totale din 1974, ci de arena sportivă peste care s-a ridicat actualul Municipal, denumită vremelnice, pe timpul fostului regim, „Vasile Roaită”. După fix o sută de ani, evenimentul nu a avut parte de nicio aniversare, stadionul are o grămadă de „comorbidități” și încă are perioade când rămâne nefuncțional, iar nenorocirea este că nici rudele sale ceva mai fragede ca vârsta (stadionul Progresul va face în curând 60 ani, iar stadionul Chimia din Lacu Sărat va împlini 50 ani peste puțin timp) nu o duc mai bine.

Dar să lăsăm pentru altă dată analiza existenței triste a bazelor sportive brăilene din prezent și să readucem la cunoștința brăilenilor momentul inaugurării Stadionului din Parcul Monument (n.a. - sincer, nu agreez această insipidă denumire de Municipal, cred că din cele peste 100 de municipii din România, cam trei sferturi au stadioane care se numesc Municipal sau poartă numele vreunei personalități – altă alegere nefericită, deoarece în memoria publicului rămân denumirile aparte, precum Wembley, Maracana, Anfield, etc. De exemplu, la Milano noul stadion a fost rebotezat Giuseppe Meazza, dar lumea tot San Siro îi spune. La noi, Ghencea, Giulești, Centralul oltean au personalitate și grație denumirii lor specifice. La Brăila, s-ar câștiga ușor acea specificitate dacă ar prelua denumirea locului unde se află de un veac – Parc Monument. Este doar o idee...).

Am în față publicația „**Ecolul Sportiv**” din **6 noiembrie 1921** – primul periodic sportiv național din România care a debutat ca săptămânal pe 18 septembrie 1921, apoi a avut trei și chiar patru apariții săptămânale, până când lansarea Gazetei Sporturilor, în toamna lui 1924, a dus la dispariția de pe piață a Ecolui. În acest număr din 6 noiembrie 1921 întâlnim un articol intitulat „**Mișcarea sportivă la**

Brăila” semnat **L.I.B. (n.r. - Locotenent Ion Brezeanu**, unul din pionierii fotbalului brăilean de la începutul secolului trecut, menționat în numărul 12 al **Revistei „Sportul Brăilean”**).

Articolul începe cu lansarea unui apel adresat autorităților și oamenilor potenți financiar din alte orașe, pentru sprijinirea mișcării sportive după modelul brăilean (n.a. - pe atunci eram un model de urmat...): „Pentru că s-a

STADIONUL BRĂILEI ÎN URMĂ CU UN VEAC

Articol de

ANDREI ANDRIEV RADULOV

vorbit și scris destul în cursul acestui an despre activitatea sportivă în Brăila, voi încerca să aduc la cunoștința tuturor și mai ales a acelor cari, prin situația lor socială, ar putea să facă multe pentru refacerea morală și fizică a neamului românesc, ceea ce s-a putut face aci, grație concursului binevoitor acordat de către autoritățile civile și militare, precum și acel al publicului brăilean, având convingerea că această pildă va fi urmată și de celelalte orașe din cuprinsul țării”. O tempora, o mores! Ar spune vechii romani, adică „O, ce timpuri! O, ce obiceiuri!”.

Continuăm cu textul bravului nostru locotenent ai cărui epigoni suntem: „În iarna anului 1921, prin Îndemnul Ministerelor de Instrucție Publică și de Război, s-a pus și în Brăila bazele filialei Casei de Educație Națională. Providența a făcut ca secția de educație fizică a acestei case să aibă în frunte pe d-l general Șt. Panaitescu, care prin străduințele depuse să reușească a obține gratis din partea Primăriei un teren de 55.000 m.p. în grădina Monumentului.

Întrazi în posesia acestui teren s-a făcut apel la armată, care cu multă bunăvoință a pus la dispoziție materialul de împrejmuire și 16 soldați pentru lucru. Astfel după câteva zile încep aproape simultan lucrările de împrejmuire, nivelare și plantare cu arbori, oferiți tot de către Primăria orașului Brăila.”

Aici se cuvine a interveni cu alte câteva lămuriri și mențiuni – Casa de Educație Națională s-a mai numit și „Casa Școalelor și a Culturii Poporului” și a funcționat între 1896-1947. Era, practic, un O.N.G., dar din acela adevărat, finanțat transparent și care se ocupa de administrarea construcției și reparației școlilor, a altor instituții pentru cultura și educația locuitorilor Brăilei. Ar mai fi de reținut și faptul că peste 5 hectare au fost oferite gratuit de primărie. Ne mai putem închipui așa ceva astăzi? Vorba poetului Villon: „Unde sunt zăpezile de altădată?”.

„Cu toate acestea, Societatea Casa de Educație Națională a fost nevoită să facă un nou apel la public la autorități și obținând sprijinul solicitat să poată continua și termina lucrările. Astfel după două luni de muncă, câmpul este perfect nivelat, iar de jur-împrejurul terenului de foot-ball se construiește o urmă pentru alergări de 300 m și lată de 10 m lucrată în șgură, se face canalizarea terenului, urme pentru sărituri și aruncări, se instalează două barăci mobile. Se face duș și latrină sistematică și în urmă se înalță tribunele pe o întindere de 80 m construite din materiale cedate de Primăria Brăilei și Regimentul de Pontonieri.”

CONTINUARE ÎN PAG.7 ➡

Mișcarea sportivă la Brăila

Pentru că s'a vorbit și scris destul în cursul acestui an despre activitatea sportivă în Brăila, voi încerca să aduc la cunoștința tuturor și mai ales a acelor cari prin situația lor socială ar putea să facă multe pentru refacerea morală și fizică a neamului românesc, ceea ce s'a putut face aci, grație concursului binevoitor acordat de către autoritățile civile și militare, precum și acel al publicului brăilean, având convingerea că această pildă va fi urmată și de celelalte orașe din cuprinsul țării.

În iarna anului 1921, din Îndemnul Ministerelor de Instrucție Publică și de Război, s'a pus și în Brăila bazele filialei Casei de Educație Națională. Providența a făcut ca secția de educație fizică a acestei case să aibă în frunte pe d-l general Șt. Panaitescu, care prin străduințele depuse să reușească a obține gratis din partea Primăriei un teren de 55.000 m. p. în grădina Monumentului.

RSB

URMARE DIN PAG.6

STADIONUL BRĂILEI...

Să remarcăm că pista (urma) de atletism avea turnanta foarte scurtă, terenul de fotbal probabil că era la dimensiuni medii, astfel că un tur de pistă era de numai 300 de metri (totuși, echipele din alte orașe vor acuza dimensiunile prea mari ale stadionului din Brăila nereușind să se adapteze mai ales lățimii terenului).

„Ca model s-a ales Stadionul din St. Germain (Franța) și cum din lipsă de fonduri nu se putea construi întocmai acest Stadion, s-a hotărât ca să se execute numai lucrările de absolută necesitate, urmând ca cu timpul să li se aducă îmbunătățiri, în așa fel ca nimic din ceea ce s-a lucrat să nu se mai refacă.”

În treacăt spus, stadionul St. Germain a fost construit în anul 1897, a găzduit Olimpiada din anul 1900 de la Paris, avea pistă de velodrom (proprietar era H. Desgrange, părintele Turului Franței, cel care în 1936 a invitat România să participe la Marea Buclă) a fost ulterior reconstruit de la zero, iar acum se numește „Parc des Princes” și este stadionul de casă al echipei Paris St. Germain.



Stadionul St. Germain în iarna anului 1908, luat ca model pentru stadionul din Parcul Monument, ridicat în 1921. Se observă pista de velodrom acoperită de gheață și zăpadă.

Urmează pasajele din „certificatul de naștere” care stabilesc cu precizie data inaugurării primei arene sportive din Brăila: „Prevăzându-se terminarea acestor lucrări către sfârșitul lunii Mai, se organizează primele serbări sportive și concursuri atletice în zilele de 3, 4 și 5 iunie 1921. La aceste serbări sunt invitate toate societățile de sport din țară, publicându-se prin toate ziarele și revistele sportive, însă spre marea desamăgire ele nu întrunesc decât militarii din Brăila, Tulcea, Călărași și Cerna Vodă, precum și amatorii din Galați și Brăila. Dintre celelalte societăți și cluburi, singur „Venus” răspunde acestor invitațiuni.

În ziua de 3 iunie se pune piatra fundamentală a Stadionului în fața autorităților și a unui numeros public, iar serbările sunt deschise printr-un ansamblu de gimnastică suedeză, executat de 400 de copii, elevi și militari, urmând apoi concursurile atletice și producțiuni speciale. În după amiaza zilei de 5 iunie se face Împărțirea premiilor – cupe și obiecte de artă – în valoare de peste 20.000 lei. La aceste serbări au luat parte peste 150 concurenți și cu tot timpul nefavorabil au asistat peste 15 mii persoane, realizându-se încasări și donațiuni în valoare de peste 46.000 lei.

Acest frumos început este ca o deplină satisfacție a tuturor acelor și în special a d-lui general Șt. Panaitescu, cari printr-o muncă fără preget și desinteresată, cu dragoste și sacrificii au realizat acest templu al Educațiunii Fizice, la care vin acum zilnic peste 600 tineri spre a se antrena.

Lucrările continuă cu multă febrilitate așa că înainte de începerea iernei urma va fi complet terminată pe toată lungimea ei, rămânând ca la primăvară să se mărească acest parc înzestrându-l cu încă câteva terenuri



Stadionul Municipal al Brăilei la puțin timp după reconstrucția din anul 1974

de Football, Tennis, Pișcină tip redus, etc, iar viitoarele concursuri să întrunească atleții cei mai de seamă din întreg cuprinsul țării românești.” (L.I.B.)

Să mai menționăm că până la apariția Stadionului din Parcul Monumentului, meciurile de fotbal din Brăila se desfășurau pe terenuri amenajate pe câmpurile de instrucție ale Regimentului 5 Grăniceri și Regimentului 38 infanterie, zonă cunoscută în prezent brăilenilor sub numele de Caporal Mușat. În anii '30 stadionul din parc a trăit vremuri grele, în sensul că a fost dat uitării, pentru că cele două echipe brăilene de fotbal și-au amenajat propriile stadioane: Franco-Română în incinta Promexului de azi (pe locul Fabricii de Utilaj Industrial), iar Dacia Unirea și-a amenajat stadionul în incinta Hipodromului, chiar vizavi de Spitalul 3 (n.a. - după război pe locul hipodromului s-a ridicat cartierul cu același nume).

Stadionul a funcționat câteva decenii, iar brăilenii seniori, iubitori de sport, cei trecuți de 70 ani, probabil că mai țin minte stadionul, a fost denumit de comuniști „Vasile Roaită” care avea de jur împrejur un val de pământ, bine bătătorit, folosit pentru cursele cicliste.

În perioada anilor 1970-1974 stadionul a fost reconstruit și rebotezat Municipal, fiind inaugurat pe 21 august 1974 cu un meci amical între divizionarele B locale F.C.M. Progresul și Chimia (scor 4-2). Din păcate, pentru istoria acestui stadion, chiar dacă a fost reconstruit (1974), s-a uitat complet de adevărata sa dată de naștere: 3 iunie 1921 (n.a. - chiar și Parc des Princes figurează cu anul 1897 ca fiind anul ridicării sale). Poate nu ar strica dacă, la intrarea în incinta stadionului, s-ar monta o placă de aducere aminte pentru momentul istoric al înființării arenei sportive din Parcul Monument.

A.A.R.

1929 - Echipa de fotbal brăileană susținută de Societatea Franco Română



●●● PANORAMIC SPORTIV BRĂILEAN - 2021 (III) ●●●

URMARE DIN PAG.5

● **MAI** ● Pugilistul Albert Dănilă (categ. 59 kg, cadet), antrenori George Perțea și Bogdan Dobrescu) de la C.S.M. Brăila a obținut bronzul la Cupa României.

● Tânărul șahist Rareș Călin (U8, antrenor Iulian Zamfir) a obținut prima medalie de aur din palmaresul clubului brăilean Minerva, la secțiunea dezlegări, în cadrul Campionatului Național de șah pentru copii și juniori de la București. ● Atleta Andreea Mocanu (juniori III, antrenor prof. Florinel Ilie), dublu legitimată la L.P.S. Brăila și C.S.M. Onești, a înregistrat **al treilea record național din acest an**, dar la proba de 80 m garduri (11:56 s), precedentele fiind obținute la 60m garduri, la Campionatul Municipal din București. ● Alexandru Șendrea (C.S.M. Brăila, prof. Irina Roată) și Robert Simion (L.P.S. Brăila – C.S.M. Onești, prof. Sica Lazăr), au ocupat primele două locuri ale podiumului la Cupa României, în proba de 110m

garduri, juniori I. ● Brăileanul **Emil Giurgiu** a devenit **vicecampion la Campionatele Europene de Culturism și Fitness**, categoria 45-49 ani, Master Men's Bodybuilding. Campionatul European a avut loc în Spania, la Santa Susanna. Este bine de menționat și faptul că sportivul brăilean (legitimă GoldStar Baia-Mare) a participat la o categorie de greutate mai mare, 90 kg, performanța sa fiind astfel mai importantă. ● În cadrul Cupei României la box desfășurată la Zalău, CSM Brăila a câștigat două medalii prin juniorii: Eduard Mușat (70kg, antrenori George Perțea și Marian Pița) care a obținut locul întâi, iar Daniel Aelenei (63kg, antrenor Cristian Bălan) locul trei. Prin rezultatul obținut, Eduard Mușat s-a calificat la Campionatul European de box pentru

juniori din luna iulie a.c., în Georgia. ● Sportiva **Maria Naidin** (antrenată la C.S.M. Brăila de antrenorul Carmen Constantin) a câștigat **bronzul la Campionatul European de sambo**



MARIA NAIDIN
și **CARMEN CONSTANTIN**

juniori din luna iulie a.c., în Georgia. ● Sportiva **Maria Naidin** (antrenată la C.S.M. Brăila de antrenorul Carmen Constantin) a câștigat **bronzul la Campionatul European de sambo**

pentru juniori, desfășurat la Limassol, în Cipru. O performanță ce ne face să privim cu speranță către acest sport care poate deveni ramură sportivă oficială la următoarele Jocuri Olimpice de vară. ● Marea campioană olimpică brăileană, **Anișoara Cușmir**, a devenit noul președinte al **Federației Române de Atletism**.

● **Iunie** ● După acceptarea World Karate Federation (W.K.F.) în rândul sporturilor olimpice, structurile sportive de la federațiile de karate neafiliate W.K.F. au început să participe la competiții comune. Este și cazul sportivilor legitimați la Marțial Budo Brăila (afiliați Federației Române de Karate Tradițional), pregătiți de antrenor emerit Florica Pricob, care au obținut 12 medalii la naționalele W.K.F. dar au participat sub egida clubului Okado Hunedoara. Cunoscuta antrenore brăileană este pe cale să legalizeze



ANIȘOARA CUȘMIR STANCIU

un nou club care să funcționeze după regulamentele W.K.F. Dintre participanți s-au remarcat sportivii braileni: Catrinel Iacob, Izabela Oancea, Rareș Ioan, Gelaedin Abdula și Mihai Mazălu. ● La Campionatul Național de kickboxing la tatami și Cupa României la K1, ambele desfășurate la Constanța, clubul brăilean Urban Warrior Gym a câștigat medalii la mai multe probe. La ring: aur pentru Florea Leonard (86 kg, 16-18 ani) și argint prin Cucu Marco Antonio (74 kg, 16-18 ani). La tatami: argint pentru Cucu Marco Antonio (74 kg, 16-18 ani); argint pentru Treanta Dragoș (+94 kg, 16-18 ani); argint pentru Ilie Daria Gabriela (32 kg, 8-10 ani) la prima sa participare. ● La

Campionatul Balcanic de la Istanbul, brăileanul **Alexandru Șendrea** (C.S.M. Brăila, prof. Irina Roată) a devenit **vicecampion balcanic cu ștafeta României de 4×100m**. Alexandru Șendrea a mai cucerit și medalia de bronz la 60m



ALEXANDRU ȘENDREA

garduri. ● Tânărul tenisist Nicholas Andrei Tănăsă a devenit **vicecampion național la simplu și campion național la dublu**, la numai 9 ani (antrenor Liviu Popov, C.S.M. Brăila). Sunt așteptări ca sportivul



NICHOLAS ANDREI TĂNASĂ

CSM Brăila să fie selecționat și în lotul național, la U11. ● Clubul Arashi-Do Brăila a câștigat 12 medalii (4 de aur, 4 de argint și 4 de bronz) la Campionatul Național de Karate Tradițional (4-6 iunie, Caracal). Dintre sportivii pregătiți de sensei Mihai Daniel s-au remarcat: Radu Stoian a devenit triplu campion

național (kata individual, kumite individual și embu masculin, alături de Andrei Dumitru); la kata echipe băieți, Andrei Răducan, Denis Turtoi și Dario Constantinescu (bronz, copii 2), iar la kata echipe fete, Aylin Olteanu, Luiza Stoian și Cleopatra Neculai (bronz, copii 1). Aylin Olteanu a luat bronz la kumite individual. Al

patrulea titlu național a fost obținut de Gabriel Mihalcea, la kata individual, copii I și un titlu de vicecampion național la kumite individual. Gabriel Giurgiu și Matteo Mario Mihai au devenit vicecampioni naționali la embu masculin, iar Matteo Mario Mihai, Gabriel Giurgiu și Radu Stoian vicecampioni naționali la kata echipe, la fel și pentru kumite echipe prin Andrei Dumitru (bronz și la



individual), Radu Stoian, Adrian Sârbu și Gabriel Giurgiu. ● Ruxandra Berteza (antrenor Mihai Mălăia, CS Fortuna Braila) a obținut medalia de bronz la Campionatul Național de tenis pentru categoria de vârstă U16. ●

M.C.

CONTINUAREA ÎN PAGINA 11



GOLEȘTE PAHARUL CU GRIJI

Psiholog sportiv
EDUARD BUCUREȘTEANU

Lucram la cabinet cu un sportiv care trecea printr-o perioadă mai delicată din punctul de vedere al performanței, dar era nerăbdător să revină în „vârf”. Atunci mi-am amintit de un exercițiu predat în facultate de un profesor, la cursul de management al timpului. Cum a decurs exercițiul?

A luat un pahar de apă și s-a plimbat prin sală, în liniște. Totți am așteptat o întrebare de genul „**este pe jumătate plin sau pe jumătate gol?**” însă, cu un zâmbet îngăduitor, domnia sa ne-a întrebat altceva: „**Cât de greu credeți că este acest pahar cu apă?**”.

Oarecum mirați, eu și colegii mei am dat răspunsuri diferite, admitând că paharul conținea între 250 și 500 ml de apă. Replica profesorului a fost, însă, surprinzătoare și

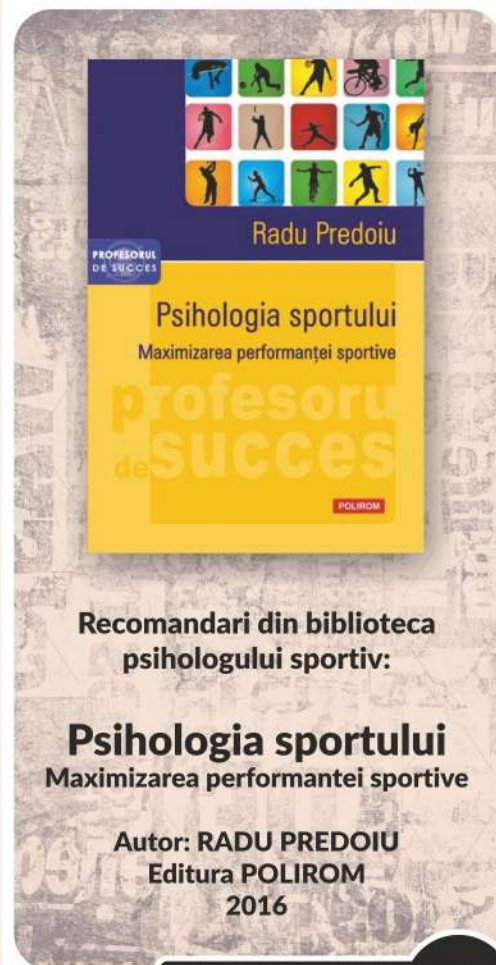
avea în ea o învățătură profundă.

„Dragii mei, greutatea absolută nu contează. Ceea ce contează este cât timp îl veți ține ridicat. Un minut? Nu e nicio problemă. O oră? Posibil să dea o durere de braț. O zi? Îți paralizează brațul! În fiecare dintre aceste trei cazuri greutatea paharului nu se schimbă. Se schimbă doar... timpul și cu cât timpul este mai lung, cu atât e mai greu de suportat”.

Ați prins ideea? Pilda scurtei povestiri este aceea că stresul și grijile cotidiene sunt asemănătoare paharului cu apă. Dacă ne gândim la ele o scurtă perioadă de timp, nu se întâmplă mare lucru. Dacă ne gândim mai mult timp la ele, începe să ne doară. Ni se încarcă sufletul. Iar dacă ne gândim tot timpul la ele, ne paralizează total, nu mai

suntem capabili de nimic.

De aceea, este important să ne eliberăm de stres, să golim cât mai des paharul cu griji. Lăsați grijile, nefericirea și supărările afară, nu le mai permiteți să intre în casa sufletului, nu le mai purtați cu voi prea mult timp. Viața nu e nesfârșită și e păcat să ne-o consumăm pe mize mici și nesănătoase, mai ales în sport. **SB**



Recomandari din biblioteca
psihiologului sportiv:

Psihologia sportului
Maximizarea performanței sportive

Autor: RADU PREDOIU
Editura POLIROM
2016

CURIOZITĂȚI OLIMPICE (3)



♦ La Jocurile Olimpice din antichitate existau mult mai puține probe decât cele existente la jocurile moderne: întrecerile ecvestre (cursele de care de luptă), pankration (o combinație de lupte și box dar cu foarte puține reguli), luptele, boxul, cursele de alergare (viteză), aruncarea discului, săritura în lungime, aruncarea suliței și pentatlonul care însuma ultimele 5 probe menționate anterior.

♦ În antichitate, la Jocurile Olimpice participau numai grecii, însă erau reprezentate mult mai multe state decât în prezent (!?). Pare stranie această afirmație dar există o explicație extrem de pertinentă. Istoria arată că în Grecia antică erau aproximativ o mie (1.000) de poleis-uri, de orașe-stat, care își onorau participarea în bună parte.

♦ La jocurile sportive antice se oferea numai un singur premiu, pentru fiecare probă, nu trei premii (n.r. - în prezent urcă pe podium primii trei). Astfel, victoria la Jocurile Olimpice devenea un lucru cu

adevărat remarcabil, unele state așteptau și se pregăteau zeci de ani pentru a obține o astfel de distincție.

♦ Olimpismul antic permitea numai participarea bărbaților la întrecerile sportive. A exista însă o femeie celebră, Berenice din Rodos, menționată în scrierile lui Plinius, care a fost fiică, mamă și soră de atleți câștigători la Jocurile Olimpice. Mai târziu, la prima ediție modernă, din 1896, de la Atena, s-a respectat tradiția antică și au participat tot numai bărbații. Femeile au fost acceptate să participe abia la ediția a II-a, cea din 1900, de la Paris.

♦ Prima defilare a delegațiilor purtând steagurile țărilor pe care le reprezintă s-a desfășurat în cadrul Jocurilor Olimpice din 1908, de la Londra, organizatorii britanici preluând acest element care fusese introdus de greci, în 1906, în cadrul unei ediții jubiliare care a avut statutul de întrecere sportivă.

SB



Concursuri dedicate olimpismului

Academia Olimpică Română desfășoară anual două concursuri adresate copiilor care transpun prin artă și scris povestea milenară a Jocurilor Olimpice.

Primul concurs numit „Jocurile Olimpice în imaginația copiilor” a ajuns la a XIX-a ediție și se adresează copiilor talentați în artele plastice. Interesul mare pentru acest concurs se reflectă în numărul mare de participanți. Anul acesta au intrat în concurs 2278 de lucrări din care au fost premiate 42.



Al doilea concurs național desfășurat anual sub patronaj A.O.R. se numește „Un Condeii numit Fair-Play” (ediția XXI) și se adresează copiilor talentați în domeniul scrierilor literare. Creațiile lor vorbesc despre olimpism, despre virtuțile sportului și despre fair-play, prin poezie, proză și reportaj sportiv. Astfel, prin cuvânt, sportul își câștigă nemurirea.

Ambele concursuri se bucură de promovare și susținere cu premii și diplome din partea C.O.S.R.

Relații suplimentare pe website-ul A.O.R.:

<https://aor.cosr.ro/>

SB



Rubrică de

MIRCEA CĂRBUNARU



OLIMPIKA

●●● PANORAMIC SPORTIV BRĂILEAN - 2021 (IV) ●●●

URMARE DIN PAG.8

● **IUNIE** ● Cei mai mici sportivi de la secțiile de atletism ale L.P.S. și C.S.M. Brăila au obținut locuri pe podiumul Campionatului Național de atletism pentru copii I și II. La copii II - Pavel Bunea (prof. Nicolae Iorga) a devenit campion național la proba de 60 m garduri. Tot pe primul loc s-au clasat și componentii ștafetei 5X80m: Denis Tihanov, Denis Marin, Răzvan Vonică, Rareș Simon și Pavel Bunea (antrenori Nicu Roată, Anilena Anton, Nicolae Iorga). La copii I - Cătălina Burtăa (prof. Sica Lazăr) a cucerit două medalii de bronz, la 60 și 200m garduri. ●

● **IULIE** ● Revelația atletismului brăilean, tânără sportivă Andreea Mocanu (L.P.S. Brăila, prof. Florinel Ilie), a realizat **al patrulea record național** din acest an, la 80m garduri (11:53 s), la Campionatul Național de atletism în aer liber pentru juniori III, de la Craiova. A mai câștigat o medalie de aur și la proba de 100m plat. Tot de la grupa antrenorului Florinel Ilie, sportivul Luis Boroditenco a cucerit medalia de bronz la 300 m garduri, juniori III. De la Clubul Sportiv Municipal Brăila au performat Robert Bălin (argint, 90 m garduri și 300 m garduri, prof. Anamaria Codreanu) și Safira Barbu (argint la 80 m garduri, prof. Irina Roată). ● La Campionatul Național de



atletism paralingpic de la Cluj, A.C.S.P.D.F. "Special Friends" Brăila a cucerit 18 medalii, 3 de aur, 9 de argint și 6 de bronz. Sportivii paralingpici care au obținut palmaresul amintit au fost: Emilia Constantin (aur la alergare 100m și săritura în lungime, argint la alergare pe distanța de 200 m, la aruncarea greutății și la aruncarea suliței), Fănuța Leocă (bronz la aruncarea greutății și la aruncarea suliței), Gheorghe Dragu (aur la alergare 100 m, argint la săritura în lungime), Ștefan Leocă (la alergare 100 m, la aruncarea greutății și la săritura în lungime), Daniel Macioc (bronz la alergare 200 m), Florin Nicola

(argint, la alergare 100 și 200 m, la aruncarea greutății, la aruncarea suliței și la săritura în lungime). ● Campionatul Național de atletism în aer liber pentru juniori II (U18, Pitești): sportivii de la L.P.S. Brăila și C.S.M. Brăila au obținut noi rezultate bune. Astfel, Denisa Balaban (prof. Fănel Ionescu) a cucerit aurul la 100 m garduri și alături de Andreea Mocanu (prof. Florinel Ilie) titlul cu ștafeta 4x100 m alcătuită din sportivi de la L.P.S. Brăila și de la C.S.M. Onești. Darius Techiu (prof. Fănel Ionescu) a cucerit titlul național la 110 m garduri, iar Raul Cîrlan (prof. Luiza Gorciac - L.P.S. Brăila) a devenit vicecampion național în proba de triplu salt masculin. De la C.S.M. Brăila atletul Denis Neacșu (prof. Irina Roată) a cucerit trei medalii de aur, la 100, 200 și 400 m plat, iar Ștefan Lălă (prof. Anamaria Codreanu) a câștigat argintul la 400 m garduri și bronzul la 110 m garduri.

● Pugilistul brăilean George Ionel Dan (C.S.M. Brăila - antrenor George Perța) devenit campion național de tineret la categoria 86 kg în cadrul competiției desfășurate la Brăila. Performanța i-a asigurat și participarea la Campionatul European de box din luna octombrie, în Muntenegru. ● Sportivii de la L.P.S. Brăila și C.S.M. Brăila s-au întors de la Campionatul Național de atletism de juniori I (U20) cu noi medalii. Darius Techiu a devenit campion național la 110 m garduri iar Denisa Balaban a fost medaliată cu argint la 100 m garduri (ambii pregătiți de prof. Fănel Ionescu, L.P.S. Brăila). Alexandru Șendrea a obținut medalia de bronz la 110 m garduri iar Denis Neacșu (prof. Irina Roată - C.S.M. Brăila) a devenit vicecampion național la 100 m plat, iar rezultatul l-a calificat pentru balcaniada de atletism, juniori II. ● Canotorii brăileni de la C.S.M. Brăila s-au remarcat din nou după ce au participat la patru competiții majore care s-au desfășurat la Bascov, în perioada 23-29 iulie 2021: Campionatul Național de caiac canoe viteză pentru cadeți și juniori II, Concursul Național Criteriul Speranțelor Olimpice, Campionatul Național de viteză pentru juniori I și Concursul Național Criteriul Olimpic pentru juniori I. La naționalele de caiac canoe pentru juniori II și cadeți, Florinel Sârbu (U12) a devenit dublu campion național (k1x200 m și k1x500 m) și alte două medalii de aur a câștigat Alexandru Popescu (U14 - la probele k1x200 m și k1x500 m). Tot la juniori II, Dragoș Ivan s-a clasat pe locul al treilea (k1x500 m) și tot medalii de bronz au obținut echipajul de k4x500 m alcătuit din Dragoș

Ivan, Gabriel Istrate, Ștefan Urse, Matei Ion (antrenor emerit Florentina Ion). Echipajul format din Nicolas Giurgea și Ionuț Lungu au câștigat bronz la c2x1000 m (antrenor Gheorghe Constantinov). La naționalele de viteză pentru juniori I, sportivii brăileni au cucerit alte două medalii de bronz prin Maria Mocanu (c1x200 m) și Vlad Olteanu (k1x500 m). ●

● **AUGUST** ● Sportivii secției de caiac-canoe de la C.S.M. Brăila s-au remarcat cu succes la Campionatul Național de viteză pentru seniori. Cu toate că nu sunt



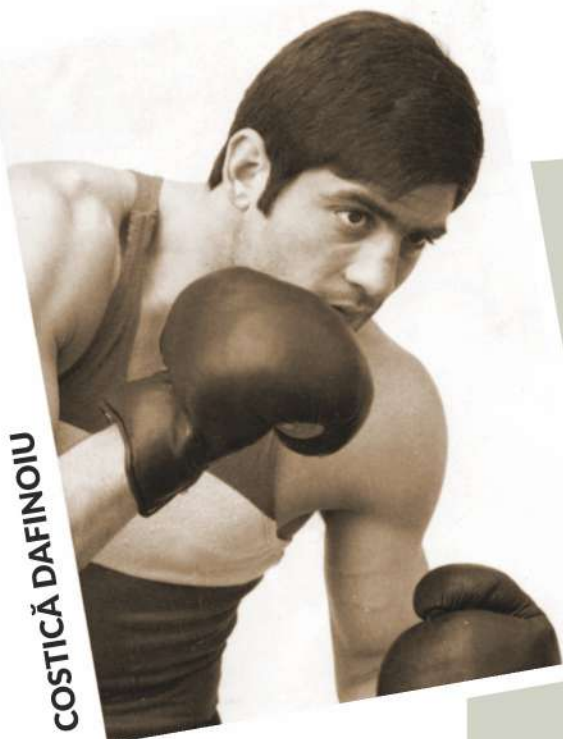
încă la vârsta senioratului, Robert Calaver și Vlad Olteanu (antrenor emerit Florentina Ion) au devenit vicecampioni naționali în proba de caiac 2 x 500 m.

Robert Calaver a cucerit și bronzul în proba de caiac 1 x 1000 m. ● La ADCC Romania Nationals, cea mai titrată competiție internațională de grappling (blocare la sol cu procedee din mai multe stiluri de luptă: jiu-jitsu, judo, sambo, kempo, lupte etc.) ce se desfășoară în România, sportivii de la Daos Sport Club Brăila au obținut 5 titluri de campion prin: Micu Andrei Florentin - 91 kg adulți intermediar, Cornel Mușat - 91 kg master intermediar, Gavrilă Iulian - 70 kg juvenil intermediar, Urse Flavius +80 kg juvenil începători, Meiroșu Eduard - 80 kg juvenil începători. ● La Campionatele Balcanice pentru cadeți (U18) desfășurate în Serbia (la Kraljevo) Darius Techiu, sportiv al L.P.S. Brăila (prof. Fănel Ionescu), a devenit campion balcanic la proba de 110 m garduri, iar Denis Neacșu de la C.S.M. Brăila (prof. Irina Roată) a cucerit argintul balcanic la 400 m. ●



CONTINUAREA ÎN PAGINA 13

COSTICĂ DAFINOIU



45 DE ANI DE LA PRIMA MEDALIE OLIMPICĂ A BOXULUI BRĂILEAN

Articol de MIRCEA CĂRBUNARU



Pentru Brăila medaliile olimpice sunt prețioase nu numai fiindcă reflectă cel mai înalt nivel competițional ci fiindcă au devenit extrem de rare, dacă ne referim la participarea sportivilor brăileni la Jocurile Olimpice, în ultimii 30 de ani.

După uimitoarele succese ale natației brăilene, din anii 2000 și 2004 (J.O. Sidney și Athena) așteptăm încă să apară sportivi care să pună din nou județul pe harta olimpismului mondial. Până atunci însă ne facem datoria de a aminti publicului nostru figurile emblematice ale performanței sportive.

În acest articol ne vom opri la una dintre cele mai îndrăgite ramuri sportive de către brăileni: **boxul**. Considerată mult timp ca „patria” boxului, Brăila s-a bucurat nu numai de un public iubitor de pugilism ci și de unul fin cunoscător al acestui sport. Anul acesta se împlinesc 45 de ani de la prima medalie olimpică de box obținută de un sportiv brăilean. Bronzul câștigat de Costică Dafinoiu la Jocurile Olimpice de la Montreal (1976) a traversat proba timpului în memoria colectivă locală prin faptul că **este singura medalie obținută de un boxer brăilean aflat în activitate la un club brăilean**. Toți ceilalți pugiliști brăileni au obținut performanțe olimpice după ce au ajuns la alte cluburi din România.

Povestea sportivă a lui Costică Dafinoiu a început în octombrie 1969, la CS Progresul, sub îndrumarea antrenorului Gheorghe Lică. În 1970 a trecut în grupa antrenorului Turcu Ion până în 1973, iar din 1973 se transferă la Box Club

Brăila. Până în 1976, momentul evocat de noi, l-a avut ca mentor pe antrenorul emerit Gheorghe Bobinaru iar din 1976 până în 1982 (până momentul retragerii) a fost pregătit de Iordan Buterez, Grigore Nicolae, Zlotariu Ion și Gheorghe Baltă.

A rămas până la sfârșitul carierei la B.C. Brăila cu toate că a fost curtat de cluburi celebre din țară precum Steaua și Dinamo. În 1970 a ieșit pentru prima dată campion național la juniori după numai 5 luni de zile de practicat boxul. Toată cariera a boxat la categoria 81 de kg. În 1973 apare adevărata rampă de lansare în boxul internațional. După finala Campionatului Național de juniori I desfășurat la Brăila (1973) a fost cooptat în lotul național lărgit de juniori al României și participă la Turneul Prieteniei (Turneu internațional al țărilor socialiste), la categoria grea, o categorie mai mare decât cea în care boxase până atunci. A boxat în finală cu cubanezul Angel Milian și a câștigat dramatic cu acest experimentat adversar, mai greu cu 20kg (83/113Kg). După câștigarea turneului, antrenorii lotului național, Tedi Niculescu și Constantin Ciucă, împreună cu membrii Biroului Federal au decis că sportul brăilean poate să participe la Campionatele Europene de Tineret (Kiev, URSS), la categoria 81 de Kg.

Între timp a participat la Centura de Aur desfășurată la București ajungând în finală cu vicecampionul olimpic cubanez Gilberto Carillo în fața căruia a câștigat la puncte, după un meci dramatic.

La Campionatele Europene din 1974 a boxat

trei meciuri și le-a câștigat înainte de limită. Ulterior a fost cooptat la lotul național de seniori. Până în 1976 a fost membru al lotului național de seniori și a participat la multe turnee din străinătate (RFG, Cuba etc.). A ieșit campion național la seniori în 1975.

În 1976 a făcut parte din echipa olimpică a României care a participat la J.O. de la Montreal. La aceste Jocuri Olimpice, echipa României s-a prezentat cu 11 boxeri de valoare, lucru confirmat de cele 5 medalii olimpice obținute la acea ediție, singura cu un astfel de palmares în istoria participărilor la olimpiadă a boxului românesc. După trei meciuri memorabile (cel mai greu a fost în semifinală când a boxat împotriva cubanezului Sixto Soria de care a fost învins prin abandon) Costică Dafinoiu a câștigat medalia de bronz.

Din 1976 până în 1979 a continuat să facă parte din lotul național al României și a participat la competiții naționale și internaționale. Fiindcă nu a vrut să se transfere la unul din cluburile militare (Steaua sau Dinamo) este luat în armată pe care reușește să o facă în Brăila. Întreruperea procesului de pregătire îl face să piardă lotul național iar în 1982 hotărăște să încheie cariera sportivă. A activat la Box Club Brăila și din 1981 începe să activeze ca instructor la acest club. În 1982 obține calificarea de antrenor și începe să pregătească sportivi.

În prezent este pensionar după ce a antrenat zeci de ani la C.S.M. Brăila. A reprezentat un adevărat model pentru performanța pugilistică brăileană și pentru numeroase generații de sportivi. **SB**

●●● PANORAMIC SPORTIV BRĂILEAN - 2021 (IV) ●●●

URMARE DIN PAG.11



● **SEPTEMBRIE** ● Sportivii de la C.S.M. Brăila pregătiți de Carmen Constantin au obținut 6 medalii de aur și 5 de bronz la Campionatul Național de sambo pentru juniori și tineret (Izvorani). Maria Naidin (50 kg) și Paul Scurtu (79 kg) au devenit dublu campioni naționali, atât la juniori cât și la tineret. Au mai obținut medalii de aur Bianca Chirac (47 kg, juniori) și Alexandru Poetașu (64 kg, juniori), iar Cristian Pascale (58 kg, juniori) a obținut bronz. La tineret, pe lângă aurul obținut de Maria Naidin și Paul Scurtu, s-au obținut medalii de bronz de către Teodora Naidin (54 kg), Bianca Chirac (50 kg), Alexandru Poetașu (64 kg) și Cristian Pascale (58 kg). ● Veteranul brăilean, Valeriu Ilie, a devenit dublu campion național la categoria de vârstă plus 65 ani în cadrul Campionatului Național de tenis de câmp pentru superseniori de la Galați. Alături de el au mai obținut medalii brăilenii: Cătălin Condei și Aurelian Turcu (aur la dublu, plus 45 de ani), brăilenii, Cătălin Condei (bronz, la simplu, la categoria plus 50 de ani); Cătălin Condei și Cristian Veleu (aur la dublu, plus 50 de ani); Dumitru Grigore (bronzul la simplu, plus 60 de ani) iar împreună cu brașoveanul Petre Belibou au cucerit titlul național (la dublu, plus 60 de ani). ● Sportivii de la Arashi-do Brăila, pregătiți de sensei Daniel Mihai, au obținut rezultate foarte bune la Campionatul Național de karate tradițional (Brăila) care le vor permite accesul la Campionatul european de Karate Tradițional de la Belgrad (Serbia). La cadeți: Maria Marcu, Daria Dârnea și Andreea Radu au devenit campioane naționale la kata echipe, iar medalii de bronz au obținut Maria Marcu (kata individual), Daria Dârnea (kumite individual), Andreea Radu (fukugo) și Cătălin Baci (kumite individual). La juniori: Ioana Radu a cucerit medalie de aur la fukugo și tot aur a obținut alături de Alexandru Stoian la embu mixt, iar Alexandru Stoian și Cătălin Baci au câștigat aur la embu masculin. La tineret: Florentina Ion a câștigat două medalii de bronz, la kogo-kumite și la kumite individual. ●

● **OCTOMBRIE** ● Campionatul Național de sambo pentru cadeți și seniori a confirmat valoarea secției de sambo de la C.S.M. Brăila. Sub îndrumarea antrenorei Carmen Constantin cadeții au obținut două titluri naționale prin Bianca Chirac (44 kg) și Maria Naidin (50 kg), precum și două medalii de bronz prin Pascale Cristian (53 kg) și Poetașu Alexandru (64 kg). La seniori, Maria Naidin (50 kg) a devenit vicecampionă națională iar sora ei, Naidin Teodora (54) a câștigat medalie de bronz. Cea mai dificilă concurență a avut Paul Scurtu (79 kg) care a obținut tot medalie de bronz cu adversari mai în vârstă și mai experimentați. Paul Scurtu s-a calificat și la



Campionatele Mondiale de sambo pentru juniori și tineret din Grecia (Salonic). ● Culturiștii de la clubul Dumi Gym lanca s-au remarcat din nou la Campionatul Național de Culturism și Fitness dar și la Cupa Europei, ambele desfășurate la Sibiu. Cea mai bună performanță a fost obținută de Dragoș Gheorghe care a devenit vicecampion național la culturism classic (categoria de vârstă 40-44 ani). Georgian Stroe a cucerit o medalie de bronz (la classic physique seniori), iar Ștefanuț Neacșu tot o medalie de bronz (la games classic bodybuilding juniorilor mici). ●

Performanță notabilă pentru sportul brăilean: **Paul Scurtu (79 kg, antrenor Carmen Constantin)** a câștigat medalie de bronz la Campionatul Mondial de sambo pentru juniori și tineret desfășurat în Grecia, la



Salonic. Depășind toate așteptările, tânărul sportiv brăilean a ajuns la această importantă competiție numai prin efortul considerabil făcut de C.S.M. Brăila și mai mulți sponsori. Paul Scurtu a răsplătit înzecit sportul brăilean și pe acești inimoși susținători. ● Veteranul Victor Ilie, sportivul emblematic pentru maratonul brăilean, a continuat să contorizeze participări la competițiile de profil (314 maratoane până în prezent) și nu fără folos. La maratonul „Delta

Dunării” Sulina și Maratonul Internațional Chișinău s-a clasat pe locul II la categoria specifică vârstei sale (65-69 ani). ●



● **NOIEMBRIE** ● Brăileanul Emil Giurgiu (legitim GoldStar Baia-Mare) a devenit campion mondial de culturism la categoria de greutate 70 kg, la categ. 45-49 de ani. Competiția desfășurată la Santa Susanna (Spania), reprezintă încununarea unei cariere sportive de excepție a sportivului brăilean. ●

Campionatul Național de box pentru juniori organizat la Brăila s-a bucurat de participarea a 143 de sportivi. Cele mai bune rezultate de C.S.M. Brăila prin pugiliștii săi au fost: Eduard Petrică Muset a devenit campion național la categoria 66 kg; Eduard Marian Mușat a cucerit medalie de argint la categoria 70 kg, iar Florin Frâncu a obținut medalie de bronz la categoria 63 kg

● Handbal Club „Dunărea” Brăila și-a stabilit o nouă conducere. Schimbarea a fost propusă de Adunarea Generală a Acționarilor și cuprinde următoarea echipă managerială și tehnică: Adrian Manole - președinte, Marian Jinga - vicepreședinte, Meca Sorinel - director tehnic, Morten Soubak - antrenor principal, Jelesneac Eugen - antrenor secund. ● Clubul Daos Brăila (antrenor Cernat Daniel) a performat la Campionatul Național de jiu-jitsu brazilian (B.J.J.). Cele mai bune performanțe au obținut: Bordei Claudiu - aur la GI/kimono (seniori, plus 100 kg), aur la NO GI/fără kimono (seniori, plus 100 kg) și alte două medalii de aur la open (la GI cât și NO GI); Gavrilă Iulian - aur la GI (U18, minus 73 kg), aur la NO GI și bronz la GI (U21, minus 73 kg); Micu Andrei - aur la NO GI (seniori, minus 88 kg); Mustăț Ionuț - aur (U21, 60 kg); Urse Flaviu - aur (U18, minus 83 kg); Boldeanu Răzvan - argint la GI (seniori, minus 83 kg); Ion Cosmin - două medalii de argint la GI și NO GI (plus) 100 kg și două medalii bronz la open GI și NO GI; Gereș Florin - bronz la GI (plus 100 kg).

● **DECEMBRIE** ● Nu s-au centralizat rezultate sportive. Revista „Sportul Brăilean” a intrat la tipar. **SB**



Articol de MIRCEA CĂRBUNARU

În ultima perioadă se vorbește tot mai des, în spațiul public, despre regresul performanței sportive la toate ramurile de sport. Semnele au devenit evidente prin prisma rezultatelor obținute de România la Jocurile Olimpice de vară desfășurate după anul 2000 (n.r.: 2000 - Sydney - 26 medalii, loc 11 mondial; 2004 - Athena - 19 medalii, loc 14 mondial; 2008 - Beijing - 9 medalii, loc 17 mondial; 2012 - Londra - 7 medalii, loc 27 mondial; 2016 - Rio de Janeiro - 4 medalii, loc 47 mondial; 2021 - Tokyo - 4 medalii, loc 46 mondial).

Ceea ce constatăm la nivel național din statistici are o reflectare directă și în performanțele sportive la nivel local, iar în cazul Brăilei putem da un singur exemplu cât se poate de elocvent: colapsarea natației. Concret, de la 186 medalii naționale obținute în 2006 de înotătorii brăileni, s-a ajuns la 92 medalii în 2012 și, incredibil, la numai două medalii naționale în 2016. Reamintim că în perioada 2000-2008 înotătorii formați la Brăila (n.r. - triada de aur **Diana Mocanu, Camelia Potec, Beatrice Coadă Câșlaru**) au adus 5 medalii de la Jocurile Olimpice și alte zeci de medalii de la campionate mondiale și europene.

Nu ai cum să nu te întrebi ce a determinat un astfel de fenomen? Lipsa resurselor financiare, management deficitar, lipsa personalului de specialitate, reducerea ariei de selecție, absența bazelor sportive, care dintre acestea au

avut rolul cel mai mare în colapsul natației, atât de nedorit pentru județul nostru?

La modul simplist, da, se poate spune că sportul are nevoie de bani pentru a supraviețui dar problemele care țin de aria de selecție depind de mai mulți factori care transcend organizarea structurală a sistemului sportiv din România. Din experiență amintim că, pentru a veni spre sportul de performanță, **tinerii și copiii trebuie să aibă acces facil la activități sportive de calitate, în condiții decente.** Atractivitatea pentru sport pornește, iată, de la două lucruri simple. Numai că acestea presupun și rezolvarea altor nevoi, de exemplu, existența unui nivel de trai rezonabil care să permită achiziția minimală de materiale și echipamente sportive individuale, iar uneori e nevoie chiar și de plata accesului la anumite facilități sportive ori a unor specialiști care să asigure inițierea (n.r. - reprezentând diferite taxe), însă cel mai important aspect ni se pare accesul liber la baze sportive moderne, cu dotări corespunzătoare (vestiare, dușuri, grupuri sanitare, echipamente sportive etc.).

Am căutat în datele publice puse la dispoziție de **Compania Națională de Investiții** și am constatat că ultimele săli de sport din județul Brăila s-au finalizat în anul 2012. În afara lor, Brăila figurează cu un bazin de natație olimpic aflat încă în curs de finalizare de mai mulți ani, o sală de sport în satul Jirlău în faza

de achiziție și mai multe proiecte sportive prinse în **lista de sinteză** dar cu bugetare... zero.

În listă mai sunt trecute 10 săli de sport (n.r. - în Berteștii de jos, Gradiștea, Romanu, Zăvoaia, Găiseanca, Victoria și alte patru săli de sport la școlile generale din municipiul Brăila, respectiv: „Grigore Moisil”, „Vlaicu Vodă”, „Mihail Kogălniceanu”, „Radu Tudoran”), două bazine de înot (n.r. - unul amplasat în Făurei și altul amplasat în comuna Bordei Verde), patru complexuri sportive de tip I și II (n.r. - în lanca, Gemelele, Chiscani și mun. Brăila, la Școala Gimnazială „Sf. Andrei”).

Nu putem evalua dacă cifrele prezentate pe website-ul **C.N.I.** acoperă satisfăcător necesitățile reale ale județului Brăila; „bine că se vor face” ar spune foarte mulți. Întrebările care apar se referă însă la inexistența unor termene de realizare (lipsă de predictibilitate), dar și la măsura în care se acoperă nevoi sociale reale legate de sport, în raport cu locațiile unde se fac aceste investiții.

Să ne gândim puțin, construirea unei baze sportive care ar putea să rămână cu porțile închise are un grad de utilitate la fel de mare ca și nerealizarea ei. Din acest motiv **adecvarea investițiilor sportive** viitoare este imperativă, mai ales când resursele sunt atât limitate. Ne trebuie baze sportive mai multe, dar amplasate acolo unde este nevoie de ele. **SB**



Într-o lume uneori prea grăbită pentru a oferi valori reale copiilor noștri, trebuie cel puțin încercat să dăm un sens vieții lor, să le oferim puțin frumos și cu ajutorul dansului, a euritmiei. Prin dans putem modela și putem contribui la dobândirea unor abilități frumoase, folositoare în viață.

Secretul educației prin dans constă tocmai în polivalența valorilor sale. Să nu uităm, dansul este artă, dar este și o formă de expresie corporală, de expresie a trăirilor interioare și a sentimentelor. Așadar, vorbim nu numai despre o alternativă frumoasă pentru timpul liber al copiilor și tinerilor, ci și de una sănătoasă, cu puternice valențe sportive, un stimulent credibil pentru a-i ține departe de ecranele calculatoarelor.

Inițierea copiilor în acest domeniu a relevat în numeroase situații că dansul le permite ca de la vârste fragede să-și descopere abilitățile fizice ale

corpului. Euritmia nu mai rămâne ceva abstract fiindcă ei pot învăța și înțelege mai ușor armonia sunetelor, a mișcării grațioase, de coordonare între muzică și ritm, toate îmbinate frumos, într-un ambalaj estetic ce nu poate fi asimilat din altă parte.

Experiența lucrului cu generațiile foarte tinere, de la Palatul Copiilor, mi-a relevat de nenumărate ori potențialul educațional al dansului. Enumăr numai câteva beneficii care pot apărea în timp, odată cu practicarea regulată a pregătirii pentru diferite dansuri:

- Îmbunătățirea capacității de învățare prin memorarea unor secvențe coregrafice de diferite complexități;
- Îmbunătățirea stării generale de sănătate;
- Dezvoltarea capacităților motrice și a deprinderilor specifice fiecărui tip de dans (samba, cha-cha, vals, tango, R&B, hip-hop, dans modern și contemporan etc.);
- Însușirea unor comportamente adecvate de relaționare cu alte persoane și cu grupul, pe bază respectului reciproc și al fair-play-ului;
- Dezvoltarea creativității, a expresivității corporale, a potențialului bio-motric, tehnic și psihic;
- Dezvoltarea abilităților de comunicare prin muzică și de percepție a ritmicității.

Da, acesta este dansul. Cât de complicat poate fi pentru un copil să învețe să danseze? Să ne gândim numai, dansul este specific tuturor culturilor, deci există și în patrimoniul nostru cultural. Un proverb african spune elocvent că „Dacă poți vorbi, atunci poți să și cânti. Dacă poți merge, atunci poți și să dansezi”. Poți și tu, te așteptăm. **SB**

prof. **STELIANA ION**
Palatul Copiilor Brăila

COLECTIVUL REDACȚIONAL

• **COORDONATOR NUMĂR:**
Mircea Cărbunaru

Publicație finanțată și realizată de
**DIRECȚIA JUDEȚEANĂ
PENTRU SPORT ȘI TINERET
BRĂILA,**

• **COLABORATORI:**
psih. Eduard Bucureșteanu
Andrei Andriev Radulov
Steliana Ion
Adrian Drăghia
(fotografie copertă)

• **COMPARTIMENT SPORT:**
Corina Andronache
Mircea Cărbunaru

• **DIRECTOR EXECUTIV:**
Hagiu Nicușor

• **TEHNOREDACTARE ȘI
CONCEPȚIE GRAFICĂ:**
Mircea Cărbunaru

Tipărit la
PAPER PRINT INVEST



ISSN 2067 - 5585

E-mail: djst@braila.net; dsjbraila@gmail.com
Tel/fax: 0239612006; URL: www.dst-braila.gov.ro



FAIR PLAY ȘI TOLERANȚĂ



Fairplay-ul începe din tribune

CAMPANIE ORGANIZATĂ DE
DIRECȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU SPORT ȘI TINERET BRĂILA
www.dst-braila.gov.ro
facebook: [djst.braila](https://www.facebook.com/djst.braila)



designed by  DJST Braila